

平成30年度

レクリエーション・インストラクター 養成講習会



楽しみながら「あそびの達人」を目指してみませんか？

レクリエーション・インストラクターは、たくさんの「あそび」のメニューと提供技術を持ち「あそび」を通じて心と体のリフレッシュをしたり、人と人とのコミュニケーションを促進したり、地域を活性化させたりする「あそび」の達人です。福祉現場・学校・地域等、あらゆる分野でレクリエーション・インストラクターは活躍しています。



日程：平成30年 6月17日（日）～ 11月18日（日）

場所：京都市下京青少年活動センター 丹波自然運動公園

主催：京都府レクリエーション協会

TEL&FAX 075-634-7584 Email info@kyoto-rec.net

こんな方におすすめ!

保育士・幼稚園教諭・小中高等学校教諭・介護福祉士・社会福祉士・
地域活動に関わる方（いきいきサロン・子育て支援・子ども会活動）等

主な学習内容

*コミュニケーションワーク

心と体をほぐし、協調性や一体感をつくるアイスブレーキングや、相手の気持ちに寄り添い、共感する姿勢や技術を学ぶホスピタリティ。

*笑顔とやる気を引き出すプログラム

自主的・主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法やレクリエーション支援の手段として活用できる個々のレクリエーション活動の習得。

*安心安全な事業の組み立て方

安心安全なプログラムの企画・立案の方法と試行。



参加費 第1回・第2回：3,500円/回（学生2,800円/回）
第3回～第5回：3,000円/回（学生2,400円/回）
第6回：17,500円/回（学生14,500円/回）
単位履修 1,000円/1科目
※ 初回のみテキスト代別途 1,900円

持ち物（日帰り講習）筆記用具・テキスト・上靴・昼食・動きやすい服装
（宿泊講習）筆記用具・テキスト・動きやすい服装と靴・
マイコップ・宿泊に必要な物

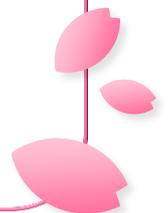
申込み 京都府レクリエーション協会へ、下記事項をお申し込み下さい。
「氏名・住所・電話番号・受講日(科目名)・テキスト申込みの有無・
一般もしくは学生」 TEL・FAX・Email可。

※ お申し込み後、やむを得ずキャンセルする場合は必ずご連絡下さい。
連絡がない場合、参加費の100%をお支払いいただきます。
講習会2日前までは、京都府レクリエーション協会事務局へ
講習会当日は、実施会場へご連絡下さい。

<会場情報>

京都市下京青少年活動センター TEL：075-353-7750
〒600-8202 京都市下京区川端町13
丹波自然運動公園 TEL：0771-82-0300
〒622-0232 船井郡京丹波町曾根崩下代110-7

主催 京都府レクリエーション協会（主管：指導委員会）
共催 （公財）京都市ユースサービス協会
後援 京都府教育委員会（公財）京都府体育協会
（社福）京都府社会福祉協議会 京都新聞 ※予定を含む



日程表



第1回 6月17日(日) 京都市下京青少年活動センター多目的ホール

- 10:00~11:30 受付・【実技】レクリエーション支援の実施1
- 11:30~13:00 【理論】レクリエーションとレクリエーション・インストラクターとは
- 13:30~15:00 【理論】楽しさをとおした心の元気づくりと対象者の心の元気
- 15:00~16:30 【理論】良好な集団づくりの理論
- 16:30~18:00 【実技】良好な集団づくりの方法・アイスブレイキングモデル1

第2回 7月22日(日) 京都市下京青少年活動センター多目的ホール

- 10:00~11:30 【実技】良好な集団づくりの方法・アイスブレイキングモデル2
- 11:30~13:00 【理論】対象者の心の元気の課題およびその心の元気と地域のきずな
- 13:30~15:00 【理論】信頼関係づくりの理論
- 15:00~16:30 【実技】信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ1
- 16:30~18:00 【実技】個々の活動の習得1.

第3回 8月26日(日) 京都市下京青少年活動センター多目的ホール

- 10:15~11:45 【理論】自主的、主体的に楽しむ力を育む理論
- 12:30~14:00 【実技】信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ2
- 14:00~15:30 【実技】レクリエーション支援の実施2
- 15:30~17:00 【実技】個々の活動の習得2

第4回 9月30日(日) 京都市下京青少年活動センター多目的ホール

- 10:15~11:45 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法1
- 12:30~14:00 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法2
- 14:00~15:30 【実技】プログラムの立案1
- 15:30~17:00 【実技】プログラムの立案2

第5回 10月21日(日) 京都市下京青少年活動センター多目的ホール

- 10:15~11:45 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法3
- 12:30~14:00 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法4
- 14:00~15:30 【実技】レクリエーション支援の実施3
- 15:30~17:00 【実技】プログラムの立案3

第6回 11月17日(土)~18日(日) 丹波自然運動公園<体育館>※予定

- 9:15~9:30 受付
- 9:30~11:00 【実技】リスクマネジメントの方法
- 11:00~12:30 【実技】個々の活動の習得3
- 13:15~16:15 【実技】レクリエーション支援の実施4.5 (チャレンジ・ザ・ゲーム)
- 16:15~17:45 【実技】モデル・プログラムの習得1
- 19:00~22:00 【実技】個々の活動の習得4.5

- 8:00~9:30 【実技】レクリエーション支援の実施6
- 9:30~11:00 【実技】個々の活動の習得6
- 11:00~12:30 【実技】モデル・プログラムの習得2
- 13:15~16:15 【実技】個々の活動の習得7.8 (ウォークラリー)
- 16:15~16:30 まとめ・解散

※都合によりカリキュラムを変更する場合があります。



レクリエーション・インストラクター養成講習会 申込み用紙

下記の通り申し込みます。

ふりがな 氏名	
住所	〒
電話番号	
受講希望日	<input type="checkbox"/> 全日程参加 <input type="checkbox"/> 単位履修 ※希望日と希望科目を記入してください。 〔 〕
テキスト申込み	申し込む ・ 申し込まない
区分	一般 ・ 学生

❀ 申込先 ❀

京都府レクリエーション協会

〒601-8147京都市南区東九条下殿田町70京都府スポーツセンター内
TEL&FAX 075-634-7584 Email info@kyoto-rec.net
<http://www.kyoto-rec.net> 平日火～金曜日10:00～17:00

※個人情報について、本事業実施以外の目的に使用することはありません。