

2019年

レクリエーション・インストラクター 養成講習会



楽しみながら「あそびの達人」を目指してみませんか？

レクリエーション・インストラクターは、たくさんの「あそび」のメニューと提供技術を持ち「あそび」を通じて心と体のリフレッシュをしたり、人と人とのコミュニケーションを促進したり、地域を活性化させたりする「あそび」の達人です。福祉現場・学校・地域等、あらゆる分野でレクリエーション・インストラクターは活躍しています。



日程：2019年 6月 8日（土）～ 11月 3日（日）

場所：城陽市民体育館 京都市下京青少年活動センター

主催：京都府レクリエーション協会

滋賀県レクリエーション協会

城陽市レクリエーション協会

公益財団法人城陽市民余暇活動センター

協力：公益財団法人京都市ユースサービス協会

こんな方におすすめ!

保育士・幼稚園教諭・小中高等学校教諭・介護福祉士・社会福祉士・地域活動に関わる方（いきいきサロン・子育て支援・子ども会活動）等



主な学習内容

*コミュニケーションワーク

心と体をほぐし、協調性や一体感をつくるアイスブレイキングや、相手の気持ちに寄り添い、共感する姿勢や技術を学ぶホスピタリティ。

*笑顔とやる気を引き出すプログラム

自主的・主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法やレクリエーション支援の手段として活用できる個々のレクリエーション活動の習得。

*安心安全な事業の組み立て方

安心安全なプログラムの企画・立案の方法と試行。



参加費 第1・2・7・8回：4,000円/回（学生3,300円/回）
第3・4・5・6回：3,500円/回（学生2,800円/回）
単位履修 1,200円/1科目
※ 初回のみテキスト代別途 1,900円
※ 講習会当日の受付時に徴収させていただきます。

持ち物 筆記用具・テキスト・上靴・昼食・動きやすい服装

申込み 京都府レクリエーション協会へ申込用紙にてお申し込みください。

※ お申し込み後、やむを得ずキャンセルする場合は必ずご連絡ください。
連絡がない場合、参加費の100%をお支払いいただきます。
講習会2日前までは、京都府レクリエーション協会事務局へ
講習会当日は、実施会場へご連絡ください。

<会場情報>

京都市下京青少年活動センター TEL：075-353-7750
〒600-8202 京都市下京区川端町13
城陽市民体育館 TEL：0774-55-6222
〒610-0121 城陽市寺田奥山1

主催 京都府レクリエーション協会
滋賀県レクリエーション協会
城陽市レクリエーション協会
公益財団法人城陽市民余暇活動センター

協力 公益財団法人京都市ユースサービス協会

後援 京都府教育委員会 （公財）京都府体育協会
（社福）京都府社会福祉協議会 京都新聞 ※予定を含む



日程表

※都合によりカリキュラムを変更する場合があります。

第 1 回 6月 8日(土) 城陽市民体育館

9:00~9:15	受付
9:15~10:45	【実技】レクリエーション支援の実施1
10:50~12:20	【理論】レクリエーションとレクリエーション・インストラクターとは
13:00~14:30	【理論】楽しさをおとした心の元気づくりと対象者の心の元気
14:35~16:05	【理論】良好な集団づくりの理論
16:10~17:40	【実技】良好な集団づくりの方法・アイスブレイキングモデル1

第 2 回 6月 9日(日) 城陽市民体育館

9:00~9:15	受付
9:15~10:45	【理論】対象者の心の元気の課題およびその心の元気と地域のきずな
10:50~12:20	【理論】信頼関係づくりの理論
13:00~14:30	【実技】信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ1
14:35~16:05	【実技】良好な集団づくりの方法・アイスブレイキングモデル2
16:10~17:40	【実技】個々の活動の習得1

第 3 回 7月 21日(日) 京都市下京青少年活動センター

10:00~10:15	受付
10:15~11:45	【理論】自主的、主体的に楽しむ力を育む理論
12:30~14:00	【実技】信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ2
14:05~15:35	【実技】レクリエーション支援の実施2
15:40~17:10	【実技】個々の活動の習得2

第 4 回 8月 25日(日) 京都市下京青少年活動センター

10:00~10:15	受付
10:15~11:45	【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法1
12:30~14:00	【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法2
14:05~15:35	【実技】レクリエーション支援の実施3
15:40~17:10	【実技】個々の活動の習得3

第 5 回 9月 22日(日) 京都市下京青少年活動センター

10:00~10:15	受付
10:15~11:45	【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法3
12:30~14:00	【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法4
14:05~15:35	【実技】プログラムの立案1
15:40~17:10	【実技】プログラムの立案2

第 6 回 10月 20日(日) 京都市下京青少年活動センター

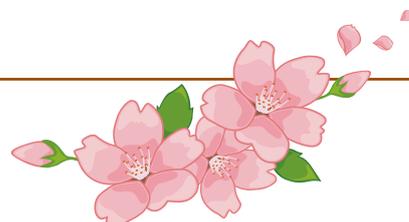
10:00~10:15	受付
10:15~11:45	【実技】レクリエーション支援の実施4
12:30~14:00	【実技】レクリエーション支援の実施5
14:05~15:35	【実技】個々の活動の習得4
15:40~17:10	【実技】個々の活動の習得5

第 7 回 11月 2日(土) 城陽市民体育館

9:00~9:15	受付
9:15~10:45	【実技】プログラムの立案3
10:50~12:20	【実技】レクリエーション支援の実施6
13:00~14:30	【実技】リスクマネジメントの方法
14:35~16:05	【実技】個々の活動の習得6

第 8 回 11月 3日(日) 城陽市民体育館

9:00~9:15	受付
9:15~10:45	【実技】モデル・プログラムの習得1
10:50~12:20	【実技】モデル・プログラムの習得2
13:00~14:30	【実技】個々の活動の習得7
14:35~16:05	【実技】個々の活動の習得8



レクリエーション・インストラクター養成講習会 申込み用紙

下記の通り申し込みます。

ふりがな 氏名	
自宅住所	〒
携帯番号	
FAX番号	
E m a i l	
受講希望日	<input type="checkbox"/> 全日程参加 <input type="checkbox"/> 単位履修 ※希望日と希望科目を記入してください。 〔 〕
テキスト申込み	申し込む ・ 申し込まない
区分	一般 ・ 学生
主な活動拠点 ○で囲んでください	子育て支援・青少年育成・高齢者支援 障がい者支援・地域活動・ｽﾎﾟｰﾂ活動 教職員・ｸﾞﾙｰﾌﾟ・その他 ()

❁ 申込先 ❁

京都府レクリエーション協会

〒601-8047京都市南区東九条下殿田町70京都府スポーツセンター内
TEL&FAX 075-634-7584 Email info@kyoto-rec.net
http://www.kyoto-rec.net 平日火～金曜日10:00～17:00

※個人情報について、本事業実施以外の目的に使用することはありません。