

平成27年度

レクリエーション・インストラクター 養成講習会



楽しみながら「あそびの達人」を目指してみませんか？

レクリエーション・インストラクターは、たくさんの「あそび」のメニューと提供技術を持ち「あそび」を通じて心と体のリフレッシュをしたり、人と人とのコミュニケーションを促進したり、地域を活性化させたりする「あそび」の達人です。福祉現場・学校・地域等、あらゆる分野でレクリエーション・インストラクターは活躍しています。



日程：平成27年 7月5日（日）～ 11月22日（日）

場所：京都市下京青少年活動センター 丹波自然運動公園

主催：京都府レクリエーション協会

TEL&FAX 075-634-7584 Email info@kyoto-rec.net

こんな方におすすめ！

保育士・幼稚園教諭・小中高等学校教諭・介護福祉士・社会福祉士・
地域活動に関わる方（いきいきサロン・子育て支援・子ども会活動）等

主な学習内容

*コミュニケーションワーク

心と体をほぐし、協調性や一体感をつくるアイスブレイキングや、相手の気持ちに寄り添い、共感する姿勢や技術を学ぶホスピタリティトレーニング。

*笑顔とやる気を引き出すプログラム

対象者のニーズや想いを見つけ出すアセスメントの方法や、対象者の興味・関心・状況に合わせたプログラムの展開・アレンジ方法の学習。

*安心安全な事業の組み立て方

社会資源を活用した安心安全な行事の企画や運営方法の学習。



参加費 第1回・第2回：3,500円/回（学生2,800円/回）
第3回～第5回：3,000円/回（学生2,400円/回）
第6回：15,000円/回（学生12,000円/回）
単位履修 1,000円/1科目
※ 初回のみテキスト代別途 2,160円

持ち物（日帰り講習）筆記用具・テキスト・上靴・昼食・動きやすい服装
（宿泊講習）筆記用具・テキスト・動きやすい服装と靴・
マイコップ・宿泊に必要な物

申込み 京都府レクリエーション協会へ、下記事項をお申し込み下さい。
「氏名・住所・電話番号・受講日(科目名)・テキスト申込みの有無・
一般もしくは学生」TEL・FAX・Email可。

<会場情報>

京都市下京青少年活動センター TEL：075-353-7750
〒600-8202 京都市下京区川端町13
丹波自然運動公園 TEL：0771-82-0300
〒622-0232 船井郡京丹波町曾根崩下代110-7

主催 京都府レクリエーション協会（主管：指導委員会）
共催 （公財）京都市ユースサービス協会
後援 京都府教育委員会（公財）京都府体育協会
（社福）京都府社会福祉協議会 京都新聞 ※予定を含む

日程表



第1回 7月5日(日) 京都市下京青少年活動センター大会議室B

- 10:00~11:30 受付・【実技】H演習2-1
- 11:30~13:00 【理論】A-1レクの基礎理論(レクの意義)
- 13:30~15:00 【理論】C-1レク事業論(レク事業とは)
- 15:00~16:30 【実技】D-3コミュニケーションワークⅢ(アイスブレイキングとは)
- 16:30~18:00 【実技】D-4コミュニケーションワークⅣ(アイスブレイキング方法)

第2回 7月26日(日) 京都市下京青少年活動センター大会議室B

- 10:00~11:30 【実技】F-1対象に合わせたレク・ワーク(対象に合わせたレク・ワークとは)
- 11:30~13:00 【理論】A-2レクの基礎理論(レク運動を支える制度)
- 13:30~15:00 【理論】B-1レク支援論(ライフスタイルとレク)
- 15:00~16:30 【実技】D-1コミュニケーションワークⅠ(ホスピタリティとは)
- 16:30~18:00 【実技】G演習1-1

第3回 8月23日(日) 京都市下京青少年活動センター大会議室B

- 10:15~11:45 【理論】B-2レク支援論(少子高齢化社会の課題とレク)
- 12:30~14:00 【実技】G演習1-2
- 14:00~15:30 【実技】D-2コミュニケーションワークⅡ(ホスピタリティの示し方)
- 15:30~17:00 【実技】E-1目的に合わせたレク・ワーク(目的に合わせたレク・ワークとは)

第4回 9月20日(日) 京都市下京青少年活動センター大会議室B

- 10:15~11:45 【実技】F-2対象に合わせたレク・ワーク(対象に合わせたレク・ワークの応用)
- 11:45~13:15 【理論】A-3レクの基礎理論(レク・インストラクターの役割)
- 14:00~15:30 【実技】G演習1-3
- 15:30~17:00 【理論】B-3レク支援論(地域とレク)

第5回 11月1日(日) 京都市下京青少年活動センター大会議室B

- 10:15~11:45 【理論】C-2レク事業論(事業計画Ⅰ)
- 11:45~13:15 【理論】C-3レク事業論(事業計画Ⅱ)
- 14:00~15:30 【実技】E-5目的に合わせたレク・ワーク(指導実習1-1)
- 15:30~17:00 【実技】E-6目的に合わせたレク・ワーク(指導実習1-2)

第6回 11月21日(土)~22日(日) 丹波自然運動公園<体育館>※予定

- 9:00~9:30 受付・オリエンテーション
- 9:30~11:00 【実技】E-4目的に合わせたレク・ワーク(対象者間の相互作用の活用方法)
- 11:00~12:30 【理論】C-4レク事業論(レク活動の安全管理)
- 13:15~16:15 【実技】G演習1-4・1-5
- 16:15~17:45 【実技】F-3対象に合わせたレク・ワーク(指導実習2-1)
- 19:15~22:15 【実技】H演習2-2・2-3

- 8:00~9:30 【実技】E-2目的に合わせたレク・ワーク(素材・アクティビティの選択)
- 9:30~11:00 【実技】E-3目的に合わせたレク・ワーク(素材・アクティビティの提供)
- 11:00~12:30 【実技】F-4対象に合わせたレク・ワーク(指導実習2-2)
- 13:15~16:15 【実技】H演習2-4・2-5
- 16:15~16:30 まとめ・解散

※都合によりカリキュラムを変更する場合があります。



レクリエーション・インストラクター養成講習会 申込み用紙

下記の通り申し込みます。

ふりがな 氏名	
住所	〒
電話番号	
受講希望日	<input type="checkbox"/> 全日程参加 <input type="checkbox"/> 単位履修 ※希望日と希望科目を記入してください。 〔 〕
テキスト申込み	申し込む ・ 申し込まない
区分	一般 ・ 学生

❀ 申込先 ❀

京都府レクリエーション協会

〒601-8147京都市南区東九条下殿田町70京都府スポーツセンター内
TEL&FAX 075-634-7584 Email info@kyoto-rec.net
http://www.kyoto-rec.net 平日火～金曜日10:00～17:00

※個人情報について、本事業実施以外の目的に使用することはありません。