

令和2年度

レクリエーション・インストラクター養成講習会

楽しみながら「あそびの達人」を目指しませんか？



<こんな方におススメ！>

子育て支援・高齢者福祉・地域活動（いきいきサロン・子育て広場・子ども会活動）等に関わる方
教育現場・福祉現場に携わる方 レクリエーションに興味のある方

<習得できる知識と技術>

- ・ 集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力
- ・ 個人や集団のコミュニケーションを促進する力
- ・ 対象者や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開する力
- ・ 既存のレクリエーション活動を、その方にあったものへとアレンジする力
- ・ 個人の主体性や協調性を引き出す力
- ・ 福祉施設や保育、学校教育など、現場に応じてレクリエーション活動を企画運営する力

※ 本講習会を全て受講すると、下記の資格や修了証が得られます。

- ① 公益財団法人日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター
- ② 公益財団法人日本レクリエーション協会公認チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員
- ③ 普通救命講習修了証

【日 程】

令和2年 9月 27日(日)～令和3年 2月7日(日)

【会 場】

京都市下京青少年活動センター 城陽市民体育館

【受講料】

通信学習：5,000円

集合学習：3,500円（学生3,000円）／1回あたり

※ 初回のみテキスト代別途 1,900円（税込）

※ 講習会当日の受付時に徴収させていただきます。

【集合学習持ち物】

筆記用具 テキスト 上靴 昼食 動きやすい服装

【主催】

京都府レクリエーション協会

滋賀県レクリエーション協会

城陽市レクリエーション協会

(公財)城陽市民余暇活動センター

【協力】

(公財)京都市ユースサービス協会

【後援】

京都府教育委員会 京都府社会福祉協議会

(公財)京都府スポーツ協会 京都新聞

申込み・問い合わせ



京都府レクリエーション協会

〒601-8047京都市南区東九条下殿田町70京都府スポーツセンター内

☎ 075-634-7584

✉ info@kyoto-rec.net

- 【通信学習】 理論科目を通信学習（課題用紙対応）で行います。
集合学習の際に課題の配布・提出を行いますので、インターネット環境は必要ありません。
- 【集合学習】 下記の通り行いますが、社会状況等により予定を変更する場合があります。

第 1 回 9月 27日（日） 京都市下京青少年活動センター大会議室

- 10：00～10：15 受付
10：15～11：45 【実技】レクリエーション支援の実施1
12：30～14：00 【実技】良好な集団づくりの方法・アイスブレイキングモデル1
14：05～15：35 【実技】良好な集団づくりの方法・アイスブレイキングモデル2
15：40～17：10 【実技】個々の活動の習得1

第 2 回 10月 18日（日） 京都市下京青少年活動センター大会議室

- 10：00～10：15 受付
10：15～11：45 【実技】レクリエーション支援の実施2
12：30～14：00 【実技】信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ1
14：05～15：35 【実技】信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ2
15：40～17：10 【実技】個々の活動の習得2



第 3 回 11月 8日（日） 京都市下京青少年活動センター大会議室

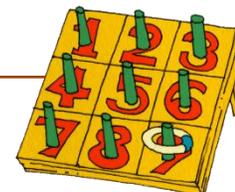
- 10：00～10：15 受付
10：15～11：45 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法1
12：30～14：00 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法2
14：05～15：35 【実技】レクリエーション支援の実施3
15：40～17：10 【実技】個々の活動の習得3

第 4 回 12月 12日（土） 城陽市民体育館会議室

- 9：00～ 9：15 受付
9：15～10：45 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法3
10：50～12：20 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法4
13：00～14：30 【実技】リスクマネジメントの方法（救急講習）
14：35～16：05 【実技】個々の活動の習得4（救急講習）

第 5 回 12月 13日（日） 城陽市民体育館会議室

- 9：00～ 9：15 受付
9：15～10：45 【実技】レクリエーション支援の実施4
10：50～12：20 【実技】レクリエーション支援の実施5
13：00～14：30 【実技】個々の活動の習得5（チャレンジ・ザ・ゲーム）
14：35～16：05 【実技】個々の活動の習得6（チャレンジ・ザ・ゲーム）



第 6 回 1月 17日（日） 京都市下京青少年活動センター大会議室

- 10：00～10：15 受付
10：15～11：45 【実技】プログラムの立案1(アイスブレイキングの立案)
12：30～14：00 【実技】レクリエーション支援の実施6
14：05～15：35 【実技】プログラムの立案2(プログラム計画案について)
15：40～17：10 【実技】プログラムの立案3

第 7 回 2月 7日（日） 京都市下京青少年活動センター大会議室

- 10：00～10：15 受付
10：15～11：45 【実技】モデル・プログラムの習得1
12：30～14：00 【実技】モデル・プログラムの習得2
14：05～15：35 【実技】個々の活動の習得7
15：40～17：10 【実技】個々の活動の習得8



【会場】

京都市下京青少年活動センター 〒600-8202 京都市下京区川端町13 TEL：075-353-7750
城陽市民体育館 〒610-0121 城陽市寺田奥山1 TEL：0774-55-6222

【申込み】

京都府レクリエーション協会へ下記事項をお知らせください。電話・FAX・Email可
氏名・住所・携帯番号・受講希望日（全日程もしくは部分受講）・区分（一般もしくは学生）
主な活動拠点（子育て支援・青少年育成・高齢者支援・障がい者支援・地域活動・教職員・その他）