

令和4年度

レクリエーション・インストラクター

楽しみながら「あそびの達人」を
目指してみませんか？

養成講習会

習得できる知識と技術

- ・ 集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力
- ・ 個人や集団のコミュニケーションを促進する力
- ・ 対象者や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開する力
- ・ 既存のレクリエーション活動を、その方にあったものへとアレンジする力
- ・ 個人の主体性や協調性を引き出す力
- ・ 福祉施設や保育、学校教育など、現場に応じてレクリエーション活動を企画運営する力



取得できる資格・修了証

- ① 公益財団法人日本レクリエーション協会公認
レクリエーション・インストラクター
- ② 公益財団法人日本レクリエーション協会公認
チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員
- ③ 普通救命講習修了証

こんな方におススメ！

保育士・幼稚園教諭・小中高等学校教諭・介護
福祉士・社会福祉士・
地域活動に関わる方（いきいきサロン・子育て
支援・子ども会活動）等

主催

京都府
レクリエーション協会
城陽市
レクリエーション協会
公益財団法人
城陽市民余暇活動センター

内容

持ち物 筆記用具・テキスト・上靴・昼食・動きやすい服装

参加費 通信学習 3,500円
集合学習 3,500円（1回あたり）
※ 初回のみテキスト代別途 1,900円税込
※ 講習会当日の受付時に徴収させていただきます。

申込み 京都府レクリエーション協会へ下記をお申し込みください。
氏名・住所・電話番号・Email・一般/学生・
主な活動拠点（子育て支援・高齢者支援・障がい者支援・
地域活動・スポーツ活動・教職員・その他）

協力

公益財団法人
京都市ユースサービス協会

後援

京都府教育委員会
公益財団法人
京都府スポーツ協会
京都府社会福祉協議会
京都新聞

会場情報

京都市下京青少年活動センター TEL：075-353-7750
〒600-8202 京都市下京区川端町13
城陽市民体育館 TEL：0774-55-6222
〒610-0121 城陽市寺田奥山1



京都府レクリエーション協会

〒601-8047京都市南区東九条下殿田町70京都府スポーツセンター内
TEL&FAX 075-634-7584 Email info@kyoto-rec.net

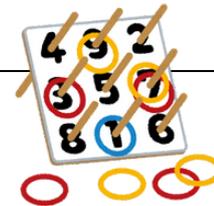
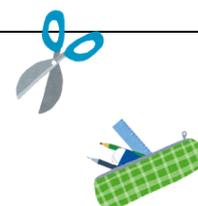
日程・カリキュラム表

通信学習 理論科目を通信学習（課題用紙対応）で行います。

集合学習の際に課題用紙の配布・回収を行いますので、インターネット環境は必要ありません。

集合学習 実技科目を集合学習で行います。社会状況等により予定を変更する場合があります。

<p>10:15~10:30 10:30~12:00 12:50~14:20 14:25~15:55 16:00~17:30</p>	<p>第1回 9月25日(日)京都市下京青少年活動センター大会議室B</p> <p>受付 【実技】個々の活動の習得1 【実技】レクリエーション支援の実施1 【実技】良好な集団づくりの方法・アイスブレイキングモデル1 【実技】良好な集団づくりの方法・アイスブレイキングモデル2</p>
<p>10:15~10:30 10:30~12:00 12:50~14:20 14:25~15:55 16:00~17:30</p>	<p>第2回 10月16日(日)京都市下京青少年活動センター大会議室B</p> <p>受付 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法1 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法2 【実技】レクリエーション支援の実施2 【実技】個々の活動の習得2</p>
<p>9:00~9:15 9:15~10:45 10:50~12:20 13:10~14:40 14:45~16:15</p>	<p>第3回 11月19日(土)城陽市民体育館会議室</p> <p>受付 【実技】レクリエーション支援の実施3 【実技】信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ1 【実技】信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ2 【実技】個々の活動の習得3</p>
<p>9:00~9:15 9:15~10:45 10:50~12:20 13:10~14:40 14:45~16:15</p>	<p>第4回 11月20日(日)城陽市民体育館会議室</p> <p>受付 【実技】レクリエーション支援の実施4 【実技】レクリエーション支援の実施5 【実技】個々の活動の習得4(チャレンジ・ザ・ゲーム) 【実技】個々の活動の習得5(チャレンジ・ザ・ゲーム)</p>
<p>9:00~9:15 9:15~10:45 10:50~12:20 13:10~14:40 14:45~16:15</p>	<p>第5回 12月17日(土)城陽市民体育館会議室</p> <p>受付 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法3 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法4 【実技】リスクマネジメントの方法(救急救命講習) 【実技】個々の活動の習得6(救急救命講習)</p>
<p>9:00~9:15 9:15~10:45 10:50~12:20 13:10~14:40 14:45~16:15</p>	<p>第6回 12月18日(日)城陽市民体育館会議室</p> <p>受付 【実技】レクリエーション支援の実施6 【実技】プログラムの立案1 【実技】プログラムの立案2 【実技】プログラムの立案3</p>
<p>10:15~10:30 10:30~12:00 12:50~14:20 14:25~15:55 16:00~17:30</p>	<p>第7回 1月22日(日)京都市下京青少年活動センター大会議室B</p> <p>受付 【実技】モデル・プログラムの習得1 【実技】モデル・プログラムの習得2 【実技】個々の活動の習得7 【実技】個々の活動の習得8</p>



※マスクの着用や手指の消毒等、感染予防対策にご協力ください。

※当日、以下の項目に該当するものが1つでもある場合には参加をご遠慮ください。

平熱を超える発熱/咳、のどの痛みなど風邪の症状/だるさ、息苦しさ/
嗅覚や味覚の異常/体が重く感じる、疲れやすい等の倦怠感/
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合