

令和5年度

# レクリエーション・インストラクター 養成講習会

## あそびの達人になろう!



### 習得できる知識と技術

- \* 集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力
- \* 個人や集団のコミュニケーションを促進する力
- \* 対象者や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開・アレンジする力
- \* 福祉施設や教育現場など、環境に応じたレクリエーション活動を企画運営する力

### < 受講者の声 >

- ・ 目的や対象に合わせたアレンジの方法を学べてよかった。
- ・ たくさんのレク材を知ることができた。
- ・ 現場でレクをするのが楽しみのようになった。
- ・ 受講者同志の情報交換がとても参考になった。

### 取得できる資格・修了証

- ①公益財団法人日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター
- ②公益財団法人日本レクリエーション協会公認チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員
- ③普通救命講習修了証

福祉や教育の  
現場で働く方、  
地域活動に  
参加される方に  
おススメ!

主催  
お申込み  
お問合せ

特定非営利活動法人 京都府レクリエーション協会

〒601-8047京都市南区東九条下殿田町70京都府スポーツセンター

Email [info@kyoto-rec.net](mailto:info@kyoto-rec.net) TEL&FAX 075-634-7584



## 日程・カリキュラム表

理論科目は通信学習（課題用紙対応）で行います。集合学習の際に課題用紙の配布・回収を行います。  
実技科目は集合学習で行いますが、社会状況等により予定を変更する場合があります。

9:00～9:15 9:15～10:45 10:50～12:20 13:10～14:40 14:45～16:15	<b>第1回 9月 2日(土)</b> 受付 レクリエーションを体験しよう！ アイスブレイキングで良好な集団づくり① アイスブレイキングで良好な集団づくり② レクリエーション支援の基礎を学ぼう①	 (科目5 Ⅱ -1) (科目4 Ⅱ -1) (科目4 Ⅱ -2) (科目6 Ⅲ -1)
9:00～9:15 9:15～10:45 10:50～12:20 13:10～14:40 14:45～16:15	<b>第2回 9月 24日(日)</b> 受付 自主的、主体的に楽しむ力を育むレク活動の展開方法① 自主的、主体的に楽しむ力を育むレク活動の展開方法② レクリエーション支援の基礎を学ぼう② レクリエーション活動の体験	(科目4 Ⅲ -1) (科目4 Ⅲ -2) (科目6 Ⅲ -2) (科目5 Ⅱ -2)
9:00～9:15 9:15～10:45 10:50～12:20 13:10～14:40 14:45～16:15	<b>第3回 10月 14日(土)</b> 受付 レクリエーション支援の基礎を学ぼう③ 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ① 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ② レクリエーション活動の体験	 (科目6 Ⅲ -3) (科目4 Ⅰ -1) (科目4 Ⅰ -2) (科目5 Ⅱ -3)
9:00～9:15 9:15～10:45 10:50～12:20 13:10～14:40 14:45～16:15	<b>第4回 11月 4日(土)</b> 受付 モデル・プログラムを体験しよう モデル・プログラムを習得しよう レクリエーション活動の体験：チャレンジ・ザ・ゲーム レクリエーション活動の体験：チャレンジ・ザ・ゲーム	(科目5 Ⅰ -1) (科目5 Ⅰ -2) (科目5 Ⅱ -4) (科目5 Ⅱ -5)
9:00～9:15 9:15～10:45 10:50～12:20 13:10～14:40 14:45～16:15	<b>第5回 11月 19日(日)</b> 受付 自主的、主体的に楽しむ力を育むレク活動の展開方法③ 自主的、主体的に楽しむ力を育むレク活動の展開方法④ リスクマネジメントの方法：救命救急講習 レクリエーション活動の体験：安全な事業実施のために	(科目4 Ⅲ -3) (科目4 Ⅲ -4) (科目6 Ⅰ ) (科目5 Ⅱ -6)
9:00～9:15 9:15～10:45 10:50～12:20 13:10～14:40 14:45～16:15	<b>第6回 12月 9日(土)</b> 受付 レクリエーション支援の実施 プログラム立案について学ぼう① プログラム立案について学ぼう② プログラム立案について学ぼう③	 (科目6 Ⅲ -4) (科目6 Ⅱ -1) (科目6 Ⅱ -2) (科目6 Ⅱ -3)
9:00～9:15 9:15～10:45 10:50～12:20 13:10～14:40 14:45～16:15	<b>第7回 1月 20日(土)</b> 受付 レクリエーション支援の実施 レクリエーション支援の実施 レクリエーション活動の体験 レクリエーション活動の体験	 (科目6 Ⅲ -5) (科目6 Ⅲ -6) (科目5 Ⅱ -7) (科目5 Ⅱ -8)

## 会場情報 城陽市民体育館 会議室

城陽市寺田奥山1 鴻ノ巣山運動公園内 TEL 0774-55-6222

<受講料> 一般：28,000円 学生：25,000円（別途、テキスト代2,000円税込）  
 ※ 講習会当日の受付時に徴収。分割払い（4,000円×7回）も可

<申込み> 特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会へお申し込みください。  
 氏名・住所・電話番号・EMAIL・一般/学生・主な活動拠点（子育て支援/高齢者支援/障がい者支援/地域活動/教職員/その他）をお知らせください。

<共催> 城陽市レクリエーション協会 公益財団法人城陽市民余暇活動センター

<後援> 京都府教育委員会 京都府社会福祉協議会 公益財団法人京都府スポーツ協会 京都新聞