

府レクだより

夏号



2014 Vol,71



〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70

京都府スポーツセンター内

TEL&FAX:075-634-7584

E-mail: info@kyoto-rec.net

URL: http://www.kyoto-rec.net

発行/京都府レクリエーション協会

編集/広報委員会

平成26年度京都府レクリエーション協会 有資格者・加盟団体活動助成事業 募集

京都府レクリエーション協会は、公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者（以下、有資格者）や加盟団体の活発な活動を支援するために本事業を実施しています。レクリエーション活動の普及振興を目的とした事業に対して助成を行います。皆さんの活動がより活発に行えるよう是非本事業をご活用ください。詳しくは京都府レクリエーション協会事務局へお問い合わせください。

募集期間	平成26年7月1日～8月31日
助成対象	京都府内の有資格者グループ 京都府レクリエーション協会加盟団体
助成金額	1件あたり1～3万円
事業実施期間	平成26年4月1日～平成27年2月28日

課程認定校に新たな仲間が加わりました！

京都光華女子大学

「レクリエーション・フェスタ春」を開催しました

参加者
約1,000名

平成26年5月18日(日)山城総合運動公園太陽が丘にて
「レクリエーション・フェスタ春」を開催しました。
好天に恵まれ、たくさんの家族連れに
様々なレクリエーションを楽しんでいただきました。



主催：京都府レクリエーション協会／公益財団法人京都府公園公社
協力：宇治市レクリエーションサークル／城陽市レクリエーション協会／京都府フライングディスク協会／（公社）日本3B
体操協会京都府支部／京都スカイクロス協会／京カロム協会

夏バテしない体づくり! シニア向け「体力測定」と「健康体操」第2弾!

毎日を元気でいきいきと過ごすためには、適度な運動が一番です。自宅でも簡単にできる体操を正しく学び、楽しく体験してみませんか?運動不足の解消に、心のリフレッシュに、健康づくりの第一歩に!初めての方でも気軽にご参加いただけます。

第1回 平成26年7月27日(日) 13:00~15:30 「体力測定」

- ・今の自分の体力は?フィットネスクラブにあるような本格的なマシンを使って測定できます。
- ・簡単なストレッチやトレーニングの方法を体験します。

講師: 西岡大輔氏 (健康運動指導士/NSCA認定パーソナルトレーナー)

会場: 京都医健専門学校 第2校舎 トレーニングルーム (中京区三条通室町西入衣棚町5-12)

対象: 50~70代の方

定員: 第1回 (7月27日) 15名

第2回 (8月 2日) 25名 ※先着順

第2回 平成26年8月2日(土) 13:00~15:30 「健康体操」

- ・自宅でも簡単にできる健康体操を体験します。

[申込み]

京都府レクリエーション協会へTEL・FAX・Email等でご連絡ください。

平成26年度 レクリエーション・インストラクター養成講習会

今年度は、以下の2会場にてレクリエーション・インストラクターの養成を行っています。
興味のある方に、是非ご案内ください。

主催 京都府レクリエーション協会

会場 京都市下京青少年活動センター/丹波自然運動公園

- 第1回 平成26年 6月15日 (日)
- 第2回 平成26年 6月29日 (日)
- 第3回 平成26年 7月20日 (日)
- 第4回 平成26年 8月31日 (日)
- 第5回 平成26年10月 5日 (日)
- 第6回 平成26年11月 8日 (土) ~9日 (日)
- 参加費 第3回~第5回: 3,000円/回 (学生2,400円)
- 第6回: 15,000円/回 (学生12,000円)

主催 公益財団法人城陽市民余暇活動センター/
城陽市レクリエーション協会

会場 城陽市民体育館

- 第I期 平成26年8月2日・3日
- 第II期 平成26年10月11日・12日
- 第III期 平成26年12月6日・7日
- 第IV期 平成27年2月7日・8日
- 参加費 各期5,000円
- 申込先 公益財団法人城陽市民余暇活動センター
TEL: 0771-55-6222

地域の団体と一緒に活動しませんか?

京都府レクリエーション協会には現在、11の地域団体が加盟しています。それぞれの地域に根差した様々な活動をしており、随時お仲間を募集しています。一緒に楽しくレクリエーション活動をしていきましょう。

丹後レクリエーション協会 (浜岡)	0772-72-4167	京都市レクリエーション協会 (船越)	075-492-3041
舞鶴市レクリエーション協会 (舞鶴市教育委員会内)	0773-66-1073	長岡京市レクリエーション協会 (上田)	075-957-7062
福知山市レクリエーション協会 (西沢)	0773-22-4523	宇治市レクリエーションサークル (中宅)	0774-23-6418
綾部市レクリエーション協会 (堀川)	0773-42-4165	城陽市レクリエーション協会 (NPO法人きらっと内)	0774-54-7234
南丹船井レクリエーション協会 (丹波自然運動公園内)	0771-82-0300	IDEゆうゆうスポーツクラブ (井手町教育委員会内)	0774-82-5700
かめおか遊友ネットワーク (吉中)	0771-22-3162		

事業のご案内

詳しくは、直接申込先へお問い合わせ下さい。たくさんの参加をお待ちしております!!

折り紙クラフト～七夕～

毎回好評をいただいている季節を感じるクラフト。今回は「七夕」をテーマに行います。織姫と彦星が年に一度会うことができる特別な日に折り紙クラフトを飾ってみませんか。

平成26年7月5日（土）13：00～15：00 京都テルサ東館3階スポーツ団体事務室

●参加費 レクリエーション有資格者・学生500円 一般800円 ●申込み 京都府レクリエーション協会

事業名	●平成26年度 福祉レクリエーション講習会 第1回	●このすやまエコロベースクラブ
実施日	7月12日(土)	7月19日・8月16日・9月20日・10月18日
時間	13：00～16：00	18：30～21：00
会場	京都YMCA国際福祉専門学校	城陽市民体育館競技場
内容	理論 レクリエーションの導入 講演 大矢医師「知っておきたい認知症の基礎知識」	城陽生まれの超軟式ベースボール「エコロベース」の体験
参加費	800円	無料
申込み	福祉レクリエーションネットワーク京都 FAX 075-957-4310（清水）	（公財）城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222
事業名	●▲夏休み子どもフェア	京都サンガFCフレンズスクエア
実施日	7月25日(金)	7月26日(土)
時間	10：00～15：00	15：00～19：00
会場	宇治市生涯学習センター	西京極陸上競技場ゲート付近
内容	小学生を対象に手作りコーナーを行います。	京カロムの体験。認定検定実施。4級以上合格者にオリジナルストラップをプレゼント！
参加費	無料	無料
申込み	宇治市レクリエーションサークル 0774-23-6418（中宅）	京カロム協会 090-9099-5508（湯谷）
事業名	▲小学生夏休みスポーツレクリエーション教室	▲第18回京都サイクルマラソン
実施日	8月18日～8月22日 期間中毎日全5回	9月7日(日)
時間	9：00～12：00	7：30～15：00
会場	城陽市民体育館競技場	ガレリアかめおか
内容	学校ではできない種目の体験	亀岡～日吉～美山と、里山を巡る楽しいコースです。
参加費	1,250円	会員1,500円 一般2,000円
申込み	（公財）城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	京都サイクリング協会 075-314-1671（井原）
事業名	●女性のための スポーツレクリエーション教室《Ⅲ》《Ⅳ》	●平成26年度 福祉レクリエーション講習会 第2回
実施日	《Ⅲ》9月12日～10月17日 《Ⅳ》10月24日～11月28日	10月25日(土)
時間	毎週金曜日（全6回）10：00～11：30	10：00～16：00
会場	城陽市民体育館競技場	京都YMCA国際福祉専門学校
内容	初めての人でも手軽に取り組める種目を実施	理論・実技 みんなでゲーム作りをしましょう。（施設型・元気な高齢者）
参加費	1,500円	2,500円
申込み	（公財）城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	福祉レクリエーションネットワーク京都 FAX 075-957-4310（清水）

※レクリエーション・インストラクター資格取得のための現場実習（●：事業参加 ▲：運営スタッフ参加）対象事業です。