

レクリエーション・インストラクター養成 カリキュラム一覧

理論科目（9時間）

科目名	学習項目	時間数
レクリエーション概論（1.5時間）	1 レクリエーションおよびレクリエーション・インストラクターとは	1.5時間
楽しさと心の元気づくりの理論（3時間）	1 楽しさをとおした心の元気づくりと対象者の心の元気	1.5時間
	2 対象者の心の元気の課題およびその心の元気と地域のきずな	1.5時間
レクリエーション支援の理論（4.5時間）	1 信頼関係づくりの理論	1.5時間
	2 良好な集団づくりの理論	1.5時間
	3 自主的、主体的に楽しむ力を育む理論	1.5時間

実技科目（27時間）

科目名	学習項目	時間数
レクリエーション支援の方法（12時間）	1 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 1.2	3時間
	2 良好な集団づくりの方法・アイスブレイキングモデル 1.2	3時間
	3 自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法 1.2.3	6時間
レクリエーション活動の習得（15時間）	1 モデル・プログラムの習得 1.2	3時間
	2 個々の活動の習得 1.2.3.4.5.6.7.8.	12時間

演習・実習科目（24時間）

科目名	学習項目	時間数
レクリエーション支援実習（15時間）	1 リスクマネジメントの方法	1.5時間
	2 プログラムの立案 1.2.3.	4.5時間
	3 レクリエーション支援の実施 1.2.3.4.5.6	9時間
現場実習（9時間）	1 事業参加	3時間
	2 スタッフ参加	6時間