

# 府レクだより

# 夏号

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70

京都府スポーツセンター内

TEL&FAX:075-634-7584

E-mail: info@kyoto-rec.net

URL:http://www.kyoto-rec.net

## 2022 Vol,103



発行/京都府レクリエーション協会

編集/広報委員会

## 特定非営利活動法人 京都府レクリエーション協会 設立総会を行いました。

京都府レクリエーション協会は、昭和26年に職域から発足し、その後地域の人々と共に協会へと活動を広げてきました。これまで、府民の健康を願い、様々なレクリエーション活動を展開してきましたが、現在の活動基盤をさらに充実させるため、令和4年6月18日に「特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会設立総会」を開催し、法人格取得を目指すことといたしました。

京都府レクリエーション協会は、レクリエーション公認指導者の皆様をはじめ、加盟団体や関係団体の皆様と共に、心を元気にするレクリエーションをとおして、様々な社会課題の解決に寄与し、引き続き府民一人一人の健康づくり・生きがいづくりを支援してまいります。

皆様には、今後益々のお力添えをいただきますよう、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



## 令和4年度 レクリエーション有資格者・加盟団体活動助成事業 決定!

申請者・事業名	交付額	申請者・事業名	交付額
団体 京都市レクリエーション協会 「レクリエーション・スキルアップセミナー」	19,000円	団体 京都府フライングディスク協会 「フライングディスク体験会」	27,000円
団体 かめおか遊友ネットワーク 「第36回 手作りワークショップ」	25,000円	団体 公益財団法人城陽市民余暇活動センター 「スポーツ de あそぼう in JOYO」	25,000円
団体 京都府ベタンク・ボール連盟 「『ベタリンピック』ベタンクのボールで遊んでみよう」	27,000円	個人 レクリエーション・インストラクター藤原香代子 「第2回ウォークラリー大会」	27,000円

京都府レクリエーション協会は、レクリエーション公認指導者や加盟団体の活動を支援します。



#京都府レクリエーション協会 または @kyoto\_rec で検索  
フォローもお願いします!

<https://www.facebook.com/kyorec>

または、 京都府レクリエーション協会 で検索!

京都府レクリエーション協会 火曜日～金曜日 10:00～17:00 (土・日・月・祝日休み)

8月11日～16日は、夏季休暇のため事務局業務を休ませていただきます。

## 上京エールラン

チームKUSABIが日頃行っている活動の一つに、パトロールとランニングを組み合わせた『パトラン』という防犯活動があります。これは、「街の安全」、「地域のつながり」、「自身の健康」と一石三鳥の効果があり、この活動を通して、スポーツでのまちづくりを進め、地域との交流を深めています。

しかし、コロナ禍でのパトランでは、地域とのつながりを深めることが難しくなっていました。そんな中、自分たちに出来ることを考え、新しく「エールラン！」という地域を走って防犯と元気づけを目指した取り組みを実施しました。

昨年12月22日には、サンタの帽子を被り、地域の子供達にお菓子を配りながら走る“サンタパトラン”という企画を、地域の方に協力いただき、上京区で実施しました。パトランメンバーだけでなく、地域の方々と走ったり歩いたりしながら、上京区内の色々な施設を巡り、エール！とお菓子を届けて走りまわりました。福祉施設を数か所回り、途中には認知症当事者の方もウォーキングで参加してくださり、みんなで楽しく地域を巡り、コロナ禍でも交流を行うことが出来ました。

今年はさらに多くの方の参加を呼びかけ、皆と一緒に地域を歩いたり、走ったりしながら地域での活動を盛り上げていきたいと思っています。興味ある方は、ぜひご連絡ください！

チームKUSABI 鳥本 光照 torimoto@kusabi.online



## 令和4年度第1回公益財団法人日本レクリエーション協会 公認レクリエーション指導者養成課程認定校交流会



令和4年5月3日に京都府内の大学、短大、専門学校でレクリエーションを学ぶ学生間の交流を深めるとともに、レクリエーション活動の意義を理解することを目的として、交流会を開催しました。感染症対策のため、屋外、短時間、少人数グループでの実施でしたが、ポイントラリーを楽しみました。



ストレスや運動不足の解消に！  
高齢者施設や地域のサロン活動に！

## 「健康体操教室」のご案内

各回テーマを設けて、楽しく体を動かしています。  
ご家庭でも簡単に続けられる正しい運動の方法を  
身につけ、毎日を元気に過ごしましょう！  
どなたでも、1回からでも参加できます！

開催日 第1回 令和4年7月3日(日)「脳トレ×運動①」～終了しました～

第2回 令和4年9月3日(土)「リズムウォーキング①」

第3回 令和4年11月5日(土)「ボディメイク&ケア」

第4回 令和5年1月14日(土)「脳トレ×運動②」

第5回 令和5年3月4日(土)「リズムウォーキング②」

時間 10:00～12:00

講師 和田 加成子 氏 (京都医健専門学校スポーツ科学科講師)

会場 京都医健専門学校 3F スタジオ  
(中京区三条町室町西入衣棚51-2 地下鉄「烏丸御池」駅より西へ徒歩約5分)  
※お車でお越しの方は、近隣のコインパーキングをご利用ください。

定員 1回あたり：15名(先着順)

参加費 1回あたり：一般 800円、日本レク協会公認指導者・学生 500円

持ち物 室内シューズ・タオル・水分補給ができるもの(水・スポーツドリンク等)

申込み 京都府レクリエーション協会へ、以下をご連絡ください。  
「氏名、電話番号、一般・公認指導者・学生」TEL、FAX、Email可

主催 京都府レクリエーション協会

共催 京都医健専門学校



「ワールドマスターズゲームズ関西」公式種目

## アルティメット無料体験会

開催日 令和4年10月8日(土)、11月19日(土)、12月18日(土)  
令和5年1月21日(土)、2月18日(土)、3月19日(日)

時間 10:00～15:00

会場 山城総合運動公園太陽が丘 球技場A

当日の内容

- ◆アルティメット種目を知ろう
- ◆基礎技術の体験
  - ・ディスクを投げてみよう！
  - ・ディスクをキャッチしてみよう！
- ◆模擬ゲームの体験
- ◆ワールドマスターズゲームズって？



参加費 無料

事前申し込み 不要 ※実施時間内であれば、いつでも参加OK！

お一人から参加していただけます。

動きやすい服装でお越しください。  
熱中症予防、感染症対策にご協力ください。

「ワールドマスターズゲームズ関西」の公式種目でもある「アルティメット」の無料体験会を実施します。「アルティメット」って何？という方も大歓迎！ルールの説明や基本的な動作から体験していきます。楽しく体を動かし、健康に過ごしましょう！

アルティメットとは？

プラスチックのディスクをパスしながら運び、エンドゾーン内でパスをキャッチすると得点(1点)となる種目です。球技にはないディスクの優れた飛行特性を最大限に活かす技とあらゆる体力要素を必要とすること、スピリット・オブ・ザ・ゲームというフェアプレーの基本理念に基づいたセルフジャッジを採用していることから、「Ultimate(究極)」という名前がつけられました。また、身体接触を禁じているためチームスポーツでは珍しい「ミックス(男女混合)部門」があることも特色の一つです。フライングディスクは、マスター世代になっても継続して楽しめるスポーツとして5大陸86カ国に普及しているIOCとIPCの承認競技です。

主催・問合せ 京都府フライングディスク協会 090-3728-7494 (担当：栗山)

# 事業のご案内

※レクリエーション・インストラクター資格取得のための現場実習対象事業です。●：事業参加 ▲：運営スタッフ参加  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策に伴い、事業の縮小・中止の可能性があります。参加される場合は、事前に必ずご確認ください。※マスクの着用や体調管理チェック等、主催者が行う感染症対策にご協力ください。

事業名	<b>かんたんエアロビクス教室《Ⅱ》 夜間の部</b>	<b>バドミントンクラブ</b>	<b>女性のためのスポーツ レクリエーション教室《Ⅲ》</b>
実施日	8月25日～10月13日 毎木曜日全8回	9月1日～10月27日 毎週木曜日	9月2日～10月14日 毎金曜日全6回（祝日休み）
時間	19：30～20：30	9：30～13：00	10：00～11：30
会場	城陽市民体育館格技場		
内容	初めての方、初心者向けの内容です。音楽に合わせて楽しく運動しましょう。18歳以上の初心者の方対象（先着30名）	バドミントンコートを開放します。お友達、ご家族でご参加ください。	楽しく体を動かしましょう。18歳以上の女性対象（先着40名）
参加費	3,600円	1回 500円	1,800円
申込先	公益財団法人城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222		
事業名	<b>小学生ラグビースクール 2ndステージ</b>	<b>小学生ここのすやま エコロベースクラブ</b>	<b>エアロビクス教室《Ⅱ》 夜間の部</b>
実施日	9月5日～11月7日 毎月曜日全8回（祝日休み）	10月15日（土）	10月20日～12月22日 毎木曜日全8回（10/27・11/3休み）
時間	18：00～19：30	16：00～17：15	19：30～20：30
会場	鴻巣山運動公園多目的グラウンド	城陽市民体育館競技場	城陽市民体育館格技場
内容	ゲーム感覚の中で鬼ごっこや遊びの中でラグビーを楽しみましょう。小学生対象（先着40名）	基本はベースボールです。投げる・打つ・走るを体験しよう。小学生対象（6名に満たない場合は中止）	初級・中級者の方を対象とした内容です。18歳以上の初級者・中級者対象（先着30名）
参加費	2,400円	無料	3,600円
申込先	公益財団法人城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222		

事業名	<b>●▲ペタンク無料体験会</b>
実施日	9月25日（日）
時間	9：50～12：00
会場	京都御苑ゲートボール場
内容	ペタンクの紹介、ボールの投げ方、あそびを取り入れた練習、ミニゲームなどを行います。
参加費	無料
申込先	京都府ペタンクプール連盟 090-3039-6385（後田）

**予告** 令和4年度スポーツ振興くじ(toto)助成事業

**★ スポレクEXPO ★**  
**～健康スポーツ・フェスティバル～**  
**★ 開催決定! ★**

11月26日(土) 10:00～15:00 京都府立伏見港公園

誰もが気軽に楽しむことのできるスポーツ・レクリエーション種目の体験イベントを開催します。詳しくは、次回「府レクだより秋号」でお知らせします。

**京都府立** **介護福祉士(国家資格)養成校**

**豊かな教養と人間性  
確かな知識と技術  
京都福祉専門学校で  
介護福祉士を目指そう。**

文部科学大臣認定 職業実践専門課程  
**京都福祉専門学校** 宇治市小倉町春日森 25 番地  
 ☎0774-21-7088

**つなげていきます  
スポーツへの想い**

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツくじ **0000 BIG**