

# 府レクだより

新春号

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70

京都府スポーツセンター内

TEL&FAX:075-634-7584

E-mail: info@kyoto-rec.net

URL: http://www.kyoto-rec.net

2016 Vol,77



発行/京都府レクリエーション協会

編集/広報委員会

平成27年度有資格者・加盟団体活動助成事業が各地で実施されています。京都府レクリエーション協会は、これからもレクリエーション有資格者や加盟団体の活発な活動を支援していきます。

助成先	事業名	事業の様子	助成額
IDEゆうゆう スポーツクラブ	「IDEゆうゆうアドベンチャー」ものづくりとスポーツ・自然体験	小学生48名が参加。ものづくりやスポーツ体験・自然の中でのあそびを通して井手町の豊かな自然を感じながら、世代間交流を図れた。	1万円
南丹船井 レクリエーション協会	第3回 ウォークラリー大会	丹波自然運動公園内の自然豊かなコースを歩きながらゲームやクイズを楽しんでいただいた。	2万円
(公社)日本3B体操協会 京都府支部	指導者養成講習会	3B体操未体験の方に心と体の体力アップをしていただき、健康の大切さを伝え、新たに教室を立ち上げることができた。	1万円
京都府 フライングディスク協会	梅小路わくわくウォーク 2015	平成28年3月20日(日)実施予定	2万円
有資格者・ 加盟団体連絡協議会	有資格者・加盟団体連絡 協議会	久しぶりの方・新たに加わられた方、皆で楽しく和やかに交流することができた。ホスピタリティ・クラフト・ニュースポーツ等、実り多い2日間だった。	2万円
レクリエーション・ コーディネーター 山本満佐子	音楽プログラム	楽器を前にすると目をキラキラさせて演奏され、歌もうたってもらえるようになってきた。	2万円



フェイスブックでも、京都府レクリエーション協会をチェック!  
たくさんの仲間とつながり、レクリエーションを楽しみましょう

<https://www.facebook.com/kyorec>

または、 京都府レクリエーション協会 で検索!

京都府レクリエーション協会 火曜日～金曜日 10:00～17:00 (土・日・月・祝日休み)

## 第13回 レクリエーション大会 in 京都

# ～チャレンジ! エンジョイ! ニュースポーツ～

平成27年10月18日(日) 会場: 京都府立大学 共催: 京都府

### 体験種目

- ◎スポーツチャンバラ
- ◎3B体操
- ◎エコロベース
- ◎京カロム
- ◎スカイクロス
- ◎フライングディスク
- ◎チャレンジ・ザ・ゲーム
- ◎ラダーゲッター



当日は天候に恵まれ、会場近隣の家族連れを中心に各種ニュースポーツを楽しんでいただいた。「親子でチャレンジ! ミニリングキャッチ大会」では、親子や友達同士で息を合わせて挑戦し、大いに盛り上がった。



## 京都府民総合体育大会オープニングフェスティバル

# 「レクリエーション・フェスタ秋」

### 体験種目

- ◎3B体操
- ◎スカイクロス
- ◎フライングディスク
- ◎チャレンジ・ザ・ゲーム
- ◎ラダーゲッター
- ◎クッパ

平成27年10月25日(日) 会場: 京都府立山城総合運動公園太陽が丘  
主催: 公益財団法人京都府体育協会 共催: 公益財団法人京都府公園公社

京都府民総合体育大会オープニングフェスティバルの一つとして「レクリエーション・フェスタ秋」を開催した。時折肌寒いほどの風が吹く中ではあったが、子どもたちを中心に多くの府民に各種スポーツを楽しんでいただいた。



# 平成27年度生涯スポーツ指導者研修会

平成27年11月22日(日) 会場：丹波自然運動公園

今年の生涯スポーツ指導者研修会は、丹波自然運動公園内でのウォークラリー体験を通して、レクリエーション活動への理解と事業実施についてのポイント等を学習した。課程認定校の学生も多く参加し、有意義な一日となった。



# 平成27年度レクリエーション・インストラクター養成講習会

会場：京都市下京青少年活動センター 共催：公益財団法人京都市ユースサービス協会

7月からスタートしたレクリエーション・インストラクター養成講習会も、全6回が無事に修了した。最終回では、自身で企画立案したメニューを提供する演習が行われる等、レクリエーション支援者としての第一歩となった。今後の活躍が大いに期待される。



# レクリエーション用具の貸し出し・販売斡旋を行います

貸し出し用具一例  
 クロリティー（輪投げ）  
 シャフルボード  
 ニチレクボール（室内ペタンク）  
 パークゴルフセット  
 ラダーゲッター  
 マンカラ



京都府レクリエーション協会では、レクリエーション用具の貸し出しや販売斡旋を行っております。皆様の日々の活動に是非、ご活用下さい。レクリエーション有資格者・加盟団体の方はもちろん、一般の方もご利用いただけます。詳しくは、事務局へお問い合わせ下さい。

# レクリエーション指導者を派遣します

京都府レクリエーション協会では、各種レクリエーションイベント・講習会・セミナー等に、指導者の派遣を行っております。地域の夏祭りや子ども会のお楽しみ会、ボランティア養成事業やスキルアップ研修等、多様なニーズに合わせて指導者を派遣いたします。詳しくは、事務局へご連絡ください。



一緒に活動  
 しませんか？

地域協会・団体では、新たな仲間を随時募集しております。お近くの団体と一緒に活動しましょう！お気軽にお問い合わせください。

丹後レクリエーション協会（浜岡）	0772-72-4167
舞鶴市レクリエーション協会（舞鶴市教育委員会内）	0773-66-1073
福知山市レクリエーション協会（西沢）	0773-22-4523
綾部市レクリエーション協会（堀川）	0773-42-4165
南丹船井レクリエーション協会（丹波自然運動公園内）	0771-82-0300
かめおか遊友ネットワーク（吉中）	0771-22-3162
京都市レクリエーション協会（船越）	075-492-3041
長岡京市レクリエーション協会（上田）	075-957-7062
宇治市レクリエーションサークル（中宅）	0774-23-6418
城陽市レクリエーション協会（NPO法人きらっと内）	0774-54-7232
IDEゆうゆうスポーツクラブ（井手町教育委員会内）	0774-82-5700

# 京都府レクリエーション協会有資格者レベルアップセミナー

暮らしの中に癒しの時間を…

## アロマセラピー体験講座

アロマセラピーは、様々な効果・効能が期待できるため、近年楽しむ方が増えてきています。また、デイサービスや老人ホームなどの高齢者福祉の現場で活用されることも増えてきました。この機会に、是非あなたに合ったアロマの楽しみ方を見つけてみませんか？

毎日の体調管理に…  
ぐっすり眠り、  
体調を整えたい



こんな方に  
おすすめ!

自分だけのオリジナルを…  
自分だけの香りを  
作りたい



心身の癒しに…  
心も体もリラックス・  
リフレッシュしたい

仕事の現場で…  
職場の雰囲気をも  
やわらかくしたい



開催日時：平成28年2月27日(土) 10:00~12:00

会場：京都テルサ東館3階スポーツ団体事務室

講師：竹内 朱希 氏 AEAJアロマセラピーアドバイザー  
AEAJアロマセラピーインストラクター  
京都医健専門学校講師

### 【参加費】

一般 800円  
レク有資格者・学生 500円  
(別途、材料費)

申込み：京都府レクリエーション協会へ「氏名・連絡先・資格の有無」をご連絡ください。  
TEL/FAX/Email 可

京都府レクリエーション協会

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都府スポーツセンター内

TEL&FAX 075-634-7584 Email info@kyoto-rec.net

# 今後のための健康チェック



毎日を元気に！若々しく！  
健やかに過ごすために健康チェックを行います。体力を維持するために簡単な体操や運動を楽しみながら、からだも気分もリフレッシュしませんか？  
高齢者福祉施設の現場で働く方にも役立つ内容ですので、是非ご参加ください♪



開催日時：平成28年3月5日（土）13：00～15：00

会場：京都医健専門学校 トレーニングルーム

（中京区三条通室町西入衣棚町51-2 地下鉄「烏丸御池駅」6番出口より徒歩5分）

講師：西岡 大輔 氏 NSCA認定ストレングスコンディショニングスペシャリスト（CSCS）・  
健康運動指導士・スポーツ科学修士・京都医健専門学校講師

持ち物：上靴 動きやすい服装

参加費：一般：800円 レク有資格者・学生：500円

申込み：京都府レクリエーション協会へ「氏名・連絡先・レク資格の有無」をご連絡ください。

TEL/FAX/Email 可

京都府レクリエーション協会

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都府スポーツセンター内

TEL&FAX 075-634-7584 Email info@kyoto-rec.net

# 京都府レクリエーション協会も 参加しています!

## 京都府立伏見港公園 「スポーツを楽しむ日」

開催日：2月13日(土)・3月12日(土)

時 間：10:00~20:00 (内2時間)

※京都府レクリエーション協会は、10:00~12:00の間、  
ニュースポーツコーナーを担当しています。

内 容：卓球・バドミントン・ニュースポーツ・幼児コーナー等

参加費：大 人 400円 (高校生以上)

子ども 300円 (中学生以下)

親 子 500円 (小学生と親)



## 京都府立伏見港公園 「シニアスポーツデー」

開催日：2月18日(木)・3月10日(木)

時 間：13:45~16:00

内 容：卓球・バドミントン・軽運動コーナー

参加費：1回 300円

対 象：60歳以上の方



※動きやすい服装と室内シューズを用意してご参加ください。

会 場：伏見港公園体育館

(京都市伏見区葎島金井戸町 TEL:075-611-7081)

京阪「中書島駅」南改札口出て向かい側すぐ


### 公益財団法人日本レクリエーション協会 公認指導者資格を取得された皆さん! 各種手続きを忘れていませんか?

公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者資格(レクリエーション・インストラクター/レクリエーション・コーディネーター/福祉レクリエーション・ワーカー/余暇開発士)は、2年に1度(6月末日)の更新手続きが必要です。また、住所が変わられた際には変更の手続きをお願いしております。登録状況の確認や手続きを希望される方は京都府レクリエーション協会事務局へお問い合わせください。

信じよう。スポーツの力を。



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

 toto や BIG の収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。

## 事業のご案内

詳しくは、直接申込先へお問い合わせ下さい。たくさんの参加をお待ちしております!!

事業名	<b>バドミントンクラブ</b>	<b>京カロム体験教室</b>	<b>●▲宇治まなびんぐ</b>
実施日	2月4・18・25日 3月3・10・17・24・31日 毎週木曜日	2月6日(出)	2月7日(日)
時間	9:00~13:00	10:00~12:00	9:30~16:00
会場	城陽市民体育館競技場	西京区山田猫塚町9-13	宇治市生涯学習センター
内容	バドミントンコートを開放しています。ご家族・お友達でご参加下さい。	京カロムの体験	牛乳パックでおもちやを作ろう
参加費	500円	無 料	無 料
申込先	(公財)城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222 (池垣)	京カロム協会 090-9099-5508 (湯谷)	宇治市レクリエーションサークル 0774-23-6418 (中宅)
事業名	<b>●軽スポーツ教室</b>	<b>●牛乳パックを使ったクラフト</b>	<b>小学生ころのすやまエコロベスクラブ</b>
実施日	2月12日~3月18日 毎週金曜日全6回	2月13日(出)	2月20日・3月19日
時間	10:00~11:30	13:00~16:00	16:00~18:00
会場	城陽市民体育館競技場	京都テルサ東館3階 スポーツ団体事務室	城陽市民体育館競技場
内容	18歳以上の方を対象に初めての方でも気軽に取り組めるスポーツを実施。事業参加は2回以上参加。	身近な材料の再利用でものづくりを楽しみながら支援のコツやポイントと一緒に学びましょう。持ち物：牛乳パック4個、ハサミ、定規、筆記用具	小学生を対象に城陽生まれのエコロベス体験。体育館シューズ持参。
参加費	1,500円	500円+材料費100円	無 料
申込先	(公財)城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222 (池垣)	京都市レクリエーション協会 075-865-2967 (山崎)	(公財)城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222 (池垣)
事業名	<b>朝のさわやか体操</b>	<b>●平成27年度福祉レクリエーション講習会第3回</b>	<b>▲ギネスに挑戦 (世界文化遺産の宇治上神社と平等院を茶だんごでつなごう)</b>
実施日	2月20日・3月19日 第3土曜日	3月5日(出)	3月6日(日)
時間	7:30~8:00	13:00~16:00	8:30~16:00
会場	城陽市民体育館前広場	京都YMCA国際福祉専門学校	宇治川(中の島)
内容	誰でもできる体操ですので気軽にご参加ください。雨天時は、体育館内で実施。	筋トレ・脳トレ・笑っとなれ 介護予防・リズム体操他/認知症予防・施設型スポーツ	世界文化遺産の宇治上神社と平等院を茶だんごでつなごう(660mをつなぐ) スタッフ参加の場合、前日からの参加。
参加費	無 料	500円	3,000円
申込先	(公財)城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222 (池垣)	福祉レクリエーションネットワーク京都 FAX 075-882-5896(清水) FAX 075-957-4310(高橋)	宇治市レクリエーションサークル 0774-23-6418 (中宅)
事業名	<b>梅小路わくわくウォーク2015</b>	<b>シルバー世代の元気アップ教室</b>	※レクリエーション・インストラクター資格取得のための現場実習対象事業です。●：事業参加 ▲：運営スタッフ参加  京都府レクリエーション協会では、「府レクだより」に掲載する記事を募集しています。レクリエーションに関する記事をお寄せください。  ※場合によっては掲載できないこともありますので、ご了承ください。
実施日	3月20日(日)	3月23日(水)	
時間	10:00~15:00	10:00~11:00	
会場	梅小路公園	スパーク城陽	
内容	梅小路公園内を歩きながら、ゲームやニュースポーツを楽しみます。	概ね60歳以上の方を対象に日常の基本的な運動を行います。初めての方も気軽にご参加ください。	
参加費	無 料	無 料	
申込先	京都府ライティングディスク協会 075-491-9565 (栗山)	(公財)城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222 (池垣)	