

**事業のご案内**

詳しくは、直接申込先へお問い合わせ下さい。たくさんの参加をお待ちしております!!

**予告! 詳しくは、次回「府レクだより秋号」でご案内します。**

昨年好評だった「有資格者・各種団体連絡協議会」を今年も開催します。情報交換しながら、ワイワイ楽しいひとときを!是非ご参加ください。

日時: 11月12日(土)~13日(日) 13:00~翌12:00

場所: 京都学園大学亀岡キャンパス (亀岡市菅我部町南条大谷1-1)

(公財)日本レクリエーション協会公認指導者養成課程認定校研究連絡会議「平成28年度近畿ブロック研修会」レクリエーション指導者養成に興味のある方は、是非ご参加ください。

日時: 10月30日(日) 10:00~16:30

場所: 京都学園大学太秦キャンパス (京都市右京区山ノ内五反田町18)

事業名	バドミントンクラブ	朝のさわやか体操	▲小学生夏休み スポーツレクリエーション教室
日時	7月2日~9月17日 毎木曜日 (7/23・8/6・20・9/24は休み)	8月20日・9月17日・10月15日 第3土曜日 7:30~8:00	8月22日(月)~26日(金) 10:00~11:30
会場	城陽市民体育館競技場	城陽市民体育館前広場	城陽市民体育館
内容	バドミントンコートを開放しています。 お友達・ご家族でご参加ください。	誰でもできる体操ですので気軽にご参加ください。雨天時は体育館で行います。	学校では体験できない種目の実施。体育館シューズが必要です。
参加費	1回500円	無料	1,250円
申込先	(公財)城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222 (池垣)	(公財)城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222 (池垣)	(公財)城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222 (池垣)
事業名	▲第20回京都サイクルマラソン	小学生ラグビースクール 2ndステージ	公益社団法人日本3B体操協会創立45周年 記念京都府大会子ども3Bのついでin京都
日時	9月4日(日) 9:00~15:00	9月15日~11月7日 (9・10月休み) 毎月曜日 (全8回) 18:00~19:30	9月17日(土) 10:00~12:00
会場	ガレリアかめおか	鴻ノ巣山運動公園多目的広場	京都市市民スポーツ会館
内容	森の京都・丹波高原を走ります。	遊びからラグビーを始めてみましょう。 ラグビーを学びながら楽しく体を動かします。	時を繋いで45年、熱き想いを輝く未来へ! をテーマに遊びの要素を取り入れた3B体操で親子・ジュニアの楽しい一般参加型体験交流と発表を行います。
参加費	会員 1,500円 一般 2,000円	2,000円	無料
申込先	京都サイクリング協会 075-314-1671 (井原)	(公財)城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222 (池垣)	(公社)日本3B体操協会京都府支部 075-756-2209 (円城寺)
事業名	公益社団法人日本3B体操協会 創立45周年記念京都府大会	小学生ころのすやま エコベースクラブ	公益社団法人日本3B体操協会創立45周年 記念全国大会京都府大会inやましろ
日時	9月17日(土) 13:00~16:00	9月17日(土)・10月15日(土) 16:00~18:00	9月29日(日) 13:00~16:00
会場	ハンナリーズアリーナ	城陽市民体育館競技場	八幡市民体育館
内容	時を繋いで45年、熱き想いを輝く未来へ! をテーマに一般参加型の体験交流と発表を行います。	城陽生まれの「エコベース」の体験。 体育館シューズが必要です。	時を繋いで45年、熱き想いを輝く未来へ! をテーマに形を変え各地で行う4回目の大会です。一般参加型の体験交流と発表を行います。楽しみながら健康寿命を延ばしましょう。
参加費	無料	無料	無料
申込先	(公社)日本3B体操協会京都府支部 075-756-2209 (円城寺)	(公財)城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222 (池垣)	(公社)日本3B体操協会京都府支部 075-756-2209 (円城寺)
事業名	●▲宇治市スポーツまつり 太陽が丘フェスティバル	●平成28年度 福祉レクリエーション講習会第2回	●源氏ロマン宇治十帖スタンプラリー
日時	10月10日(月)・(祝) 9:00~16:00	10月22日(土) 10:00~16:00	10月22・23・29・30日・11月3日 9:30~
会場	太陽が丘球技場B	京都YMCA国際福祉専門学校	京阪宇治駅~塔の島周辺
内容	エコベースとパラバルン	音楽あそび (ばらばら・しゃかしゃか) 音楽療法・マンカラ等	宇治川をはさんだ中宇治の十帖めぐり (約3時間)
参加費	無料	1,000円	無料
申込先	宇治市レクリエーションサークル 0774-23-6418 (中宅)	福祉レクリエーションネットワーク京都 FAX 075-882-5896 (清水) FAX 075-957-4310 (高橋)	宇治市レクリエーションサークル 0774-23-6418 (中宅)

※レクリエーション・インストラクター資格取得のための現場実習対象事業です。●:事業参加 ▲:運営スタッフ参加  
京都府レクリエーション協会では、「府レクだより」に掲載する記事を募集しています。レクリエーションに関する記事をお寄せください。※場合によっては掲載できないこともありますので、ご了承ください。

京都府レクリエーション・ニュース

# 府レクだより

夏号

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70

京都府スポーツセンター内

TEL&FAX:075-634-7584

E-mail:info@kyoto-rec.net

URL:http://www.kyoto-rec.net

2016 Vol,79



発行/京都府レクリエーション協会

編集/広報委員会

平成28年6月26日  
京都テルサ

第20回京都府レクリエーション協会表彰式・  
関係者懇談会を開催しました。

京都府内のレクリエーション愛好者が集い、楽しい時間を過ごしました。授賞された皆様、おめでとうございます。



平成28年度有資格者・加盟団体活動助成事業が決定しました!

京都府レクリエーション協会は、本事業を通してレクリエーション公認指導者及び加盟団体の活発な活動を支援しています。

助成先	助成事業名	助成額
かめおか遊友ネットワーク	有資格者・各種団体連絡協議会	2万円
京都市レクリエーション協会	ウォークラリーコース新規開拓のための勉強会	1万5千円
城陽市レクリエーション協会	命の水を運ぼう~城陽バケツリレー~2016	1万5千円
京都府フライングディスク協会	梅小路チャレンジウォーク2016秋	1万円
公益財団法人城陽市民余暇活動センター	平成28年度小学生ころのすやまエコベースクラブ	2万円
レクリエーション・コーディネーター 谷田由美子	第10回Comの会 コミュニケーションセミナー	2万円



フェイスブックでも、京都府レクリエーション協会をチェック!  
たくさんの仲間とつながり、レクリエーションを楽しみましょう

<https://www.facebook.com/kyorec>

または、f 京都府レクリエーション協会 で検索!

京都府レクリエーション協会 火曜日~金曜日 10:00~17:00 (土・日・月・祝日休み)

※8月11日(木)~16日(火)は、夏季休暇のため事務局業務を休ませていただきます。

参加費  
無料

関西マスターズスポーツフェスティバル2016

# 第14回レクリエーション大会in京都

～チャレンジ！エンジョイ！ニュースポーツ～

平成28年10月16日(日) 10:00～15:00 京都府立大学体育館・グランド

誰もが気軽に楽しめる、たくさんの「あそび」を用意してお待ちしております！

- 内容(予定)
- ・フライングディスク
  - ・スポーツチャンバラ
  - ・3B体操
  - ・スカイクロス
  - ・京カロム
  - ・ラダーゲッター
  - ・チャレンジ・ザ・ゲーム
  - ・エコロベース



主催：京都府レクリエーション協会 共催：京都府  
後援(申請中)：京都市 京都府教育委員会 京都市教育委員会 公益財団法人京都府体育協会 京都新聞

※体育館内の種目には、上履きをご持参下さい。※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい。  
※時間内、出入り自由です。

問い合わせ 京都府レクリエーション協会 〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70京都府スポーツセンター内  
TEL&FAX 075-634-7584 Email info@kyoto-rec.net

## 今後のための「健康チェック」



毎日を元気に！若々しく！健やかに過ごすために健康チェックを行います。体力を維持するために簡単な体操や運動を楽しみながら、カラダも気分もリフレッシュしませんか？  
高齢者福祉施設の現場で働く方にも役立つ内容ですので、是非ご参加ください♪



場所 京都医健専門学校 トレーニングルーム 日時 平成28年 9月11日(日) 13:00～15:00

講師 西岡 大輔氏 NSCA認定ストレングスコンディショニングスペシャリスト(CSCS)・京都医健専門学校講師

◎持ち物：上靴・動きやすい服装 ◎参加費：一般 800円 レク有資格者・学生 500円

◎申込み：京都府レクリエーション協会へ「氏名・連絡先・レク資格の有無」をご連絡ください。TEL/FAX/Email可

## 事業レポート

6/11 sat 京都スカイクロス協会 「国際交流事業親善スカイクロス大会」  
チェコ国、プラハ市立植物園 協会参加者 10名

当日は、インターネット等でプラハ市民に呼びかけ約150名が集まりました。今回は京都市とプラハ市の姉妹都市20周年記念事業の一環としての開催で、京都市長をはじめ多くの来賓も参加し、プラハ市民100名余りと楽しくプレーをしました。京都生まれのこのニュースポーツは、誰でも、何時でも、何処でも、簡単で、面白く、のキャッチフレーズの通り、国際親善に大いに役立ちました。



7/3 sun 公益社団法人日本3B体操協会京都府支部  
「創立45周年記念全国大会京都府大会」  
長岡京記念文化会館 参加者867名

大きな舞台発表は6年目ということもあり、みんな各教室で練習に練習を重ねての発表でした。舞台上も会場も輝く笑顔が素晴らしく、多世代交流をはかると共に健康寿命の延伸につながる大会となりました。



スポーツは育てることができる。  
スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。