

府レクだより 春号

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70

京都府スポーツセンター内

TEL&FAX:075-634-7584

E-mail: info@kyoto-rec.net

URL: http://www.kyoto-rec.net

2018 Vol.86



発行/京都府レクリエーション協会

編集/広報委員会

功労賞

第22回 京都府レクリエーション協会功労賞の 受賞者が決定しました!

相川 義介 氏 (IDEゆうゆうスポーツクラブ)

橋本 幸栄 氏 (綾部市レクリエーション協会)

池垣真美子 氏 (公益財団法人城陽市民余暇活動センター)

平井 絹子 氏 (城陽市レクリエーション協会)

浦田 寛 氏 (舞鶴市レクリエーション協会)

森岡 良美 氏 (城陽市レクリエーション協会)

高野 修一 氏 (京都府フライングディスク協会)

おめでとうございます! 今後のご活躍を期待しております。

表彰式は、7月1日(日) 京都テルサにて行います。関係者の皆様は是非、ご参加ください。

平成30年度レクリエーション

有資格者・加盟団体活動助成事業を募集します。

京都府レクリエーション協会では、レクリエーション有資格者や加盟団体が行う事業に対して助成を行い、活動を支援することで、レクリエーション活動の普及振興を図っています。興味のある方は、当協会事務局へお問い合わせください。

実施期間	平成30年4月1日～平成31年3月31日
助成対象団体	京都府内のレクリエーション有資格者グループ・京都府レクリエーション協会加盟団体
助成対象事業	参加者がレクリエーション活動を開始するきっかけとなる府民向け事業 有資格者の仲間(グループ)作りを進め、今後のレクリエーション活動を促す機会となる事業 レクリエーションのスキルアップに繋がる事業
助成額	1事業につき、1～3万円
申請期限	平成30年5月11日(金)

フェイスブックでも、京都府レクリエーション協会をチェック!
たくさんの仲間とつながり、レクリエーションを楽しみましょう

<https://www.facebook.com/kyorec>
または、 京都府レクリエーション協会 で検索!

京都府レクリエーション協会 火曜日～金曜日 10:00～17:00 (土・日・月・祝日休み)

「準中級レクリエーション・インストラクター」認定がスタート！

～経験と実践力が更新時に認定されます～

人々の心の元気づくりを支援するレクリエーション・インストラクター。心に働きかけるレクリエーション支援の経験を積み重ねることによって、多種多様な人々を支援するための専門性が深まっています。そうした経験の深まりと実践力を評価し、5つのステップで認定する制度が2018年度からスタートします。この制度では、経験の積み重ねを評価すると同時に、レク支援の手法を仲間や同僚に伝える力や、後進のレク・インストラクターを育成する力も評価されます。詳しくは、日本レク協会発行「Recrew4月号」やホームページをご覧ください。

2018年度
スタート

上級レク・インストラクター
(レク支援者育成のための講師養成ができる)

準上級レク・インストラクター (レク支援の研修会などの講師ができる)

中級レク・インストラクター (原則、4年以上の活動経験を持ち、レク支援の方法を教えることができる)

準中級レク・インストラクター (2年以上の活動経験を持ち、仲間や同僚のレク支援をサポートできる)

レク・インストラクター (理論・実技・実習の合わせて60時間を修了)

平成30年度レクリエーション・インストラクター養成講習会

	京都府レクリエーション協会主催	公益財団法人城陽市民余暇活動センター主催
開催日	第1回 6月17日(日) 第2回 7月22日(日) 第3回 8月26日(日) 第4回 9月30日(日) 第5回 10月21日(日) 第6回 11月17日(土)～18日(日)	第1期 6月2日(土)・3日(日) 第2期 6月30日(土)・7月1日(日) 第3期 9月22日(土)・23日(日) 第4期 10月13日(土)・14日(日)
会場	京都市下京青少年活動センター 丹波自然運動公園(予定)	城陽市民体育館
その他	第1・2回 3,500円(学生2,800円) 第3～5回 3,000円(学生2,400円) 第6回 17,500円(学生14,500円) ※単位履修1,000円/1科目 ※テキスト代1,900円	各期5,000円 ※単位履修1,000円/1科目 ※テキスト代2,000円(税別)
申込み	京都府レクリエーション協会 TEL&FAX075-634-7584	公益財団法人城陽市民余暇活動センター TEL0774-55-6222 FAX0774-55-6221

レクリエーション用具の 貸出し・販売斡旋を行います

京都府レクリエーション協会では、レクリエーション用具の貸出しや販売斡旋を行っております。皆様の日々の活動に是非、ご活用ください。レクリエーション有資格者・加盟団体の方はもちろん、一般の方もご利用いただけます。詳しくは、事務局へお問い合わせください。
※レクリエーションカタログ2018年度版が出来上がりました。カタログ送付をご希望の方は、事務局へご連絡ください。



レクリエーション指導者を 派遣します

京都府レクリエーション協会では、各種レクリエーションイベント・講習会・セミナー等に、指導者の派遣を行っています。地域の夏祭りや子ども会のお楽しみ会、ボランティア養成事業やスキルアップ研修等、多様なニーズに合わせて指導者を派遣いたします。詳しくは、事務局へご連絡ください。



平成30年度 京都府レクリエーション協会 事業計画

京都府レクリエーション協会は、公益財団法人日本レクリエーション協会や行政・各種関係団体と連携しながら、様々な事業を展開することにより、レクリエーションの普及に努めています。

平成30年度も、引き続き各団体との連携を拡充しながらレクリエーションの普及や愛好者の増加を目指します。また、レクリエーション有資格者や加盟団体への支援を充実させるための施策を実施します。

1 普及振興事業

主催事業

- ①第16回レクリエーション大会in京都【京都府共催事業】
- ②レクリエーションフェスタ春【公益財団法人京都府公園公社共催事業】
- ③レクリエーションフェスタ秋【公益財団法人京都府公園公社共催事業】

受託事業

- ①京都府民総合体育大会オープニングフェスティバル【公益財団法人京都府体育協会より受託】
- ②ねんりんピック京都府予選会【公益財団法人京都SKYセンターより受託】
- ③梅小路グリーンフェア【公益財団法人京都市都市緑化協会より受託】
- ④伏見港公園事業【公益財団法人京都府公園公社より受託】
- ⑤総合型地域スポーツクラブ紫明倶楽部ニュースポーツ教室【特定非営利活動法人紫明倶楽部より受託】

共催事業

- ①全国一斉「あそびの日」キャンペーン【実施団体】
- ②スプリングフェスタ【公益財団法人青少年野外活動総合センター】
- ③SKYふれあいフェスティバル2018【公益財団法人京都SKYセンター】

2 指導者養成事業

- ①レクリエーション・インストラクター養成講習会
- ②レクリエーション有資格者・加盟団体フォローアップ研修会
- ③福祉セミナー
- ④生涯スポーツ指導者研修会

3 加盟団体・指導者支援事業

- ①加盟団体の事業に助成金交付
- ②レクリエーション有資格者の事業に助成金交付
- ③企画検討委員会にて整理した課題解決に向けた取り組み

4 情報サービス・広報事業

- ①「府レクだより」の編集・発行
- ②ホームページ (<http://www.kyoto-rec.net>) の運用
- ③フェイスブック (<http://www.facebook.com/kyorec>) の運用

5 審査事業

- ①「レクリエーション・インストラクター」の新規資格登録審査
- ②「レクリエーション・インストラクター」養成事業の講座認定
- ③指導者支援・助成金の交付審査
- ④新規加盟団体の加盟審査
- ⑤後援名義依頼の許可

6 顕彰事業

- ①第22回京都府レクリエーション協会表彰
- ②(公財)日本レクリエーション協会・行政関係・各種団体への表彰者推薦

7 講師派遣事業

- ①関係機関・団体への講師派遣
- ②関係機関・団体への役員派遣

8 需品販売事業

- ①レクリエーション関係用具の販売斡旋
- ②レクリエーション関係用具の貸出

9 課程認定校関連

- ①課程認定校との調整会議の開催
- ②課程認定校交流イベントの開催

10 その他

- ①近畿ブロック関係事業への協力



平成30年度 京都府レクリエーション協会 予算

<収入>

勘定科目	30年度予算
会費	520,000
寄付金	0
助成金	200,000
登録料交付金	1,300,500
課程認定校活動支援費	210,000
事業収入	1,974,290
普及振興事業(主催)	80,000
普及振興事業(受託)	1,134,000
指導者養成事業	420,000
指導者認定事業	10,290
レク有資格者支援事業	80,000
広告料	10,000
講師派遣事業	130,000
需品販売手数料	50,000
需品販売収入	50,000
需品貸出料	10,000
雑収入	25,210
事務局基盤整備基金繰入金	650,000
前年度繰越金	300,000
収入合計	5,180,000

<支出>

勘定科目	30年度予算
事務局経費	2,351,000
賃金	1,550,000
負担金	123,000
運営諸経費	678,000
事業費	2,779,000
普及振興事業(主催)	230,000
普及振興事業(受託)	927,000
指導者養成事業	421,000
有資格者支援事業	90,000
レク有資格者・加盟団体活動支援費	410,000
課程認定校活動支援費	50,000
情報サービス広報事業	476,000
顕彰事業	50,000
講師派遣事業	100,000
需品販売支出	25,000
次年度繰越金	0
予備費	50,000
支出合計	5,180,000

加盟団体

地域協会	種目団体	領域団体
舞鶴市レクリエーション協会	京都サイクリング協会	(一社) 茶道裏千家淡交会総本部
福知山市レクリエーション協会	京都府フライングディスク協会	(公財) 京都YMCA
綾部市レクリエーション協会	京都府スポーツチャンバラ協会	(公財) 青少年野外活動総合センター
かめおか遊友ネットワーク	NPO日本エコロベース普及協会	京都市体育振興会連合会
南丹船井レクリエーション協会	京都府シェアリングネイチャー協会	(公財) 京都市ユースサービス協会
京都市レクリエーション協会	(公社) 日本3B体操協会京都府支部	京都福祉レクリエーション研究会
長岡京市レクリエーション協会	京都スカイクロス協会	福祉レクリエーションネットワーク京都
城陽市レクリエーション協会	日本カロム道場	(公財) 城陽市民余暇活動センター
IDEゆうゆうスポーツクラブ		サニースポーツクラブ京都

課程認定校一覧

佛教大学
龍谷大学短期大学部
京都学園大学
京都福祉専門学校
京都医健専門学校

全国一斉「あそびの日」キャンペーン

遊びやスポーツ、野外活動、文化活動などのさまざまな活動を通じて、人と人とのつながりや笑顔を広める取り組みです。日本レク協会在5月を中心とした約2ヶ月間をキャンペーン期間とし、全国一斉キャンペーンとして実施しています。

事業名	あやべ丹の国まつり 作って遊ぼう	5月は全国一斉あそびの日2018 in 城陽
日時	4月29日(日) 10:00~15:00	5月3日(木祝) 10:00~15:00
会場	綾部市西町 ポケットパーク	城陽市民体育館
内容	親子で楽しめるエコクラフトいろいろ!パズルボックス、ジャンボヨーヨー、絆トンボなど牛乳パックを使った遊べるクラフトを行います。	JOYO雪合戦、カローリング等のニュースポーツや宝さがしなどを行います。
問合せ	綾部市レクリエーション協会 TEL.0773-42-4165 (堀川)	公益財団法人城陽市民余暇活動センター TEL.0774-55-6222

事業名	梅小路グリーンフェア春	子どもフェスタ	レクリエーションフェスタ春
日時	5月3・4日(木・金) 10:00~16:00	5月13日(日) 10:00~15:00	5月27日(日) 10:00~15:00
会場	梅小路公園	伏見港公園	山城総合運動公園あそびの森
内容	芝生広場周辺でポイントラリーを行います。	ニュースポーツやネイチャーゲーム等を行います。	ラダーゲッター、フライングディスク、3B体操等を行います。
問合せ	京都府レクリエーション協会 TEL.075-634-7584	伏見港公園管理事務所 TEL.075-611-7081	京都府レクリエーション協会 TEL.075-634-7584

気軽にスポーツを楽しみたい方、自分のペースでスポーツを続けたい方におススメ

	スポーツを楽しむ日	シニアスポーツデー
開催日	5/19・6/23・9/22・10/13・11/3・12/15・1/26・2/23・3/16	5/17・6/21・9/20・10/18・11/15・12/13・1/17・2/21・3/14
時間	10:00~12:00	13:45~16:00
会場	伏見港公園体育館	伏見港公園体育館
内容	卓球・バドミントン・ニュースポーツ(自由活動)	卓球・バドミントン・ニュースポーツ(自由活動) ストレッチや身体を温める運動
その他	参加料(2時間) 大人400円・子供300円・親子500円	参加料300円 60歳以上の方対象
問い合わせ	伏見港公園管理事務所 TEL.075-611-7081	

	女性のためのスポーツ レクリエーション教室《Ⅱ》	エアロビクス教室《Ⅱ》 夜間の部	初心者のための 硬式テニス教室《Ⅰ》
開催日	6月8日~7月13日 毎週金曜日 全6回	6月14日~8月2日 毎週木曜日 全8回	5月7日~7月9日 毎週月曜日 全8回
時間	10:00~11:30	19:30~20:30	14:00~15:30
会場	城陽市民体育館競技場	城陽市民体育館格技場	鴻ノ巣山運動公園テニスコート
内容	女性のための運動不足解消を 目的としたプログラム。	音楽に合わせて体を動かし楽しんで シェイプアップに取り組みます。	初めての方、基礎をもう一度と思って おられる方、是非参加してください。
その他	参加料1,500円 18歳以上の女性対象	参加料3,200円 18歳以上の男女対象	参加料6,400円 18歳以上の男女対象
問い合わせ	公益財団法人城陽市民余暇活動センター TEL.0774-55-6222		

京都市内のスポーツ情報は… **「スポーツウェブ京都」** <http://sportsweb-kyoto.com/> をチェック!!
京都市内で開催されるスポーツイベントや施設の情報がチェックできます。スポーツに興味のある方は是非一度、覗いてみてください。

事業のご案内

詳しくは、直接申込先へお問い合わせ下さい。たくさんの参加をお待ちしております!!

事業名	小学生ラグビースクール 1stステージ	バドミントン教室《I》	バドミントンクラブ
実施日	5月7日～6月25日 毎週月曜日 (全8回)	5月10日～6月28日 毎週木曜日	5月10日～7月12日 毎週木曜日
時 間	18:00～19:30	10:00～12:00	9:00～13:00
会 場	鴻ノ巣山運動公園多目的広場	城陽市民体育館競技場	城陽市民体育館競技場
内 容	遊びからラグビーを始めてみましょう	初めての方から上級者までレベルに合わせて楽しめるよう指導しています。	バドミントンコートを開放しています。お友達、ご家族でご参加ください。
参加費	2,000円 (初回徴収)	3,200円 (初回徴収)	1回500円
申込先	(公財)城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	(公財)城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	(公財)城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222
事業名	初心者のための シニアバドミントン教室	小学生ころのすやまエコロベ ースクラブ	●はらっぱプラスinKYOTO
実施日	5月16日～6月20日 毎週水曜日 (全6回)	5月19日 6月16日 7月21日 土曜日	5月27日 (日)
時 間	13:00～15:00	16:00～17:30	10:00～15:00
会 場	城陽市民体育館競技場	城陽市民体育館競技場	木津川運動公園五里五里の丘
内 容	概ね60歳以上の初心者を対象としたバドミントン教室です。	城陽生まれの「エコロベース」の体験	たくさんのプラスバンドやマーチングバンド、京都府警音楽隊、カラーガード隊が登場します。
参加費	2,400円 (初回徴収)	無 料	無 料
申込先	(公財)城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	(公財)城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	木津川運動公園五里五里の丘 0774-66-6022
事業名	●まわろうよ!! KINKI2018		
実施日	6月24日 (日)		
時 間	9:30～15:00		
会 場	東本願寺噴水前集合		
内 容	京都市内の神木・巨木、4か所を巡ります。約50km		
参加費	会員300円 一般600円		
申込先	京都サイクリング協会 075-314-1671 (井原)		

※レクリエーション・インストラクター資格取得のための現場実習対象事業です。●：事業参加 ▲：運営スタッフ参加

京都府レクリエーション協会は、平成29年度スポーツ振興くじ助成金414,000円の交付を受け、「府レクだより」を発行しました。今後も引き続き、レクリエーション情報の発信に努めます。

レクリエーション活動に関するお便りや、ご意見・ご感想をお寄せ下さい!

京都府レクリエーション協会は、皆様からのレクリエーション活動に関するお便りや、ご意見・ご感想をお待ちしております。日頃の活動の様子やレクリエーションに対する思い、自慢の一品、得意な遊び、「府レクだより」へのリクエスト等、お気軽にお寄せ下さい。

誰もが世界一になれるわけでもない
誰もが日本代表になれるわけでもない
それでも人はスポーツをする
昨日の自分に追い越されないために
明日の自分を追い越すために
スポーツに鍛えられた人生は
勝っても負けても きっと負けない

スポーツは、
自分を超越するためにある。

スポーツくじ



スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。
www.toto-dream.com www.toto-growing.com
①9歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁止されています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター