

# 府レクだより 春号

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70

京都府スポーツセンター内

TEL&FAX:075-634-7584

E-mail: info@kyoto-rec.net

URL: http://www.kyoto-rec.net

## 2021 Vol,98



発行/京都府レクリエーション協会

編集/広報委員会

### 第25回

## 京都府レクリエーション協会表彰受賞者が決定しました

功  
労  
賞

🌹 金見 裕子氏 (城陽市レクリエーション協会)

🌹 田中 保美氏 (IDEゆうゆうスポーツクラブ)

🌹 米津 由実子氏 (京都市レクリエーション協会)

🌸 おめでとうございます! 今後のご活躍を期待しております。

令和  
3年度

### レクリエーション有資格者・加盟団体活動支援事業を募集しています

京都府レクリエーション協会では、レクリエーション有資格者や加盟団体が行う事業に対して助成を行い、活動を支援することで、レクリエーション活動の普及振興を図っています。興味のある方は、当協会事務局へお問い合わせください。

事業実施期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

助成対象団体 京都府内のレクリエーション有資格者グループ  
京都府レクリエーション協会加盟団体

助成対象事業 参加者がレクリエーション活動を開始するきっかけとなる府民向け事業、有資格者の仲間(グループ)作りを進め、今後のレクリエーション活動を促す機会となる事業、レクリエーションのスキルアップに繋がる事業

助成額 1事業につき、1～3万円

申請期限 令和3年5月20日(木) 必着

フェイスブックでも、京都府レクリエーション協会をチェック!  
たくさんの仲間とつながり、レクリエーションを楽しみましょう

<https://www.facebook.com/kyorec>  
または、 京都府レクリエーション協会 で検索!

京都府レクリエーション協会 火曜日～金曜日 10:00～17:00 (土・日・月・祝日休み)

# 新型コロナウイルス感染拡大とスポ・レク活動に関する調査結果報告

## ～レクリエーション活動への影響と今後の活動について～

2020年11月「新型コロナウイルス（以下、新型コロナ）感染拡大によるスポーツ・レクリエーションボランティア活動状況と健康に関する意識調査」を実施しました。本稿は京都府レクリエーション協会の活動と会員の皆様の活動への参加に対する希望や意識を中心に結果概要を報告し、今後の活動再開に向けて提案します。

### 調査方法と基本属性

京都府レク協会会員610名を対象に調査票を送付し回答数は121名（回収率は19.8%）。

男性39名（32.2%）、女性82名（62.8%）。年代別では20歳代14（11.6%）、30歳代11（9.1%）、40歳代24（19.8%）、50歳15（12.4%）、60歳28（23.1%）、70歳以上29（24%）。居住地域は京都市内42（34.7%）、京都府内67（55.4%）、京都府以外12（9.9%）で9割が京都府または京都市内在住。日本レクリエーション協会公認指導者資格を有している人が101名（83.5%）でした。

### 新型コロナ以前の活動状況

新型コロナ以前に何らかの活動に参加していた人は70名（57.8%）、活動していなかった人が49名（40.5%）でした。活動していたと回答した人の活動内容は「事業運営サポート」（62.9%）が最も多く、「事業の企画や運営」（42.9%）、「指導」（41.4%）の順で多い回答でした。

### 新型コロナによる活動への影響

新型コロナ感染拡大による会員自身の活動への影響は、「活動の一部延期または中止」（58.6%）、「すべての活動が延期・中止」（51.4%）「活動規模の縮小」（28.6%）と回答。一方で「新たな方法を取り入れ活動」（17.1%）、「リモートで行っている」（5.7%）との回答もわずかにあり、何らかの形で活動を継続していた会員がいることもわかります。

### 今後の活動参加の希望

今後の活動参加の希望は、「活動再開後すぐに参加したい」（52.9%）が最も多い回答であったが、一方で「再開後もしばらく参加を控えたい」（18.6%）、「完全にコロナが終息してから参加」（15.7%）と活動参加に慎重な回答をした人も2割程度はいることから、活動再開は感染状況と予防対策を徹底する必要があります。

### まとめ

新型コロナの感染拡大はレクリエーション事業が中止・延期されるなど、会員個々の活動そして所属する団体に大きな影響を及ぼしていることがわかりました。しかし一方で新たな取り組みを始めた会員もいることが明らかとなり、レク活動の新たな可能性を感じます。

新型コロナウイルスの影響はまだしばらく続くかもしれません。レクリエーションの大切な要素である人との“交流”が制限されています。しかし京都府レクリエーション協会が作成している活動ガイドラインに沿って感染対策をしっかりと行いながら段階的に活動を再開していくために、グループや団体で話し合ってみることに始めてはどうでしょうか。またWithコロナの生活様式でできる新しいレクリエーション活動を考えていくこともできるでしょう。新型コロナの影響がスポーツ・レクリエーション活動にとって新たなチャンスと捉えて、改めてレクリエーション活動がもたらす効果や事業のあり方をリ・クリエイティブしていきませんか。

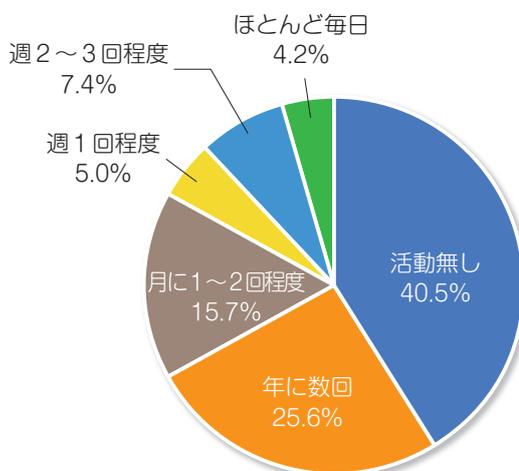


図1 コロナ以前の活動状況

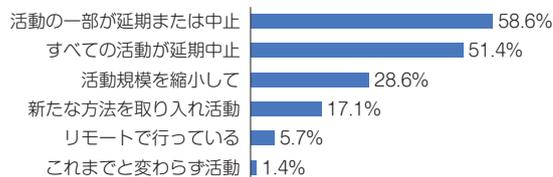


図2 ボランティア活動への影響

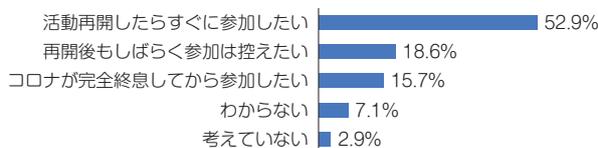


図3 今後の活動参加の希望

京都先端科学大学健康スポーツ学科 三宅基子





オンライン・レクリエーションガイドブック

# 「オンライン・アイスブレイキング・ゲーム はじめの一步」

昨今のコロナ禍において、私たちは新しい生活様式での暮らしが求められており、これまでのレクリエーション活動を行うことが難しくなっています。一方で、外出自粛等の影響により運動不足やストレス、体調不安の声も多く聞こえるようになってきました。

このような状況の中、心を元気にするレクリエーションは大きな意味を持っています。このたびオンライン・レクリエーションガイドブック「オンライン・アイスブレイキング・ゲーム はじめの一步」(中井 聖\* 編著)を先着150名の方にプレゼントいたします。この冊子が、新たなレクリエーション支援の方法を考えるレクリエーション支援者のみなさんの「はじめの一步」になることを期待しています。

\*当協会理事、大阪電気通信大学医療健康科学部教授、レクリエーション・コーディネーター



掲載内容一部例

- なぜ、オンラインでレクリエーションなの？
- アイスブレイキング・ゲームの肝心かなめ
- レク活動にウェブ会議システムを活用しよう！
- 紹介ゲーム

- ・オンラインでダルマさん
- ・オンラインでリズムリモートタッチ
- ・オンラインで熊が出た
- ・オンラインでリーダーを探せ 他

学校や  
福祉現場で  
すぐ使える！



The first step of online icebreaking games

フルカラー全32頁

ご希望の方は、京都府レクリエーション協会へTEL・FAX・Emailのいずれかで、「住所・氏名・冊子を希望する理由」をお知らせください。連絡いただいたご住所にお送りいたします。

## 「ワールドマスターズゲームズ2021関西」

京都府内競技出場者&ボランティア募集中！

2022年5月に開催される「ワールドマスターズゲームズ2021関西」では、競技参加者及び大会を支えていただくボランティアの方を募集しています。詳細につきましては、京都府ホームページをご覧ください。(右QRコード参照)



### <京都府内開催競技>

ソフトテニス・福知山/フライングディスク(アルティメット)・宇治市/ハンドボール・京田辺市/カヌー(マラソン【SUP、ドラゴンボート含む】)・京丹後市/トライアスロン(デュアスロン)・南丹市/自転車(マウンテンバイク)・和束町/ゲートボール・京丹波町

\*ワールドマスターズゲームズは、概ね30歳以上であれば誰でも参加できる生涯スポーツの国際総合競技大会です。2022年にアジアで初めて開催されます。

第75回

### 全国レクリエーション大会 2021 福島

2021年9月17日(金)~19日(日)

震災から10年という節目に、福島県において「全国レクリエーション大会」が開催されます。様々な研究フォーラムやスポーツ実践活動、体験交流行事を企画されていますので、お楽しみに！

第76回

### 全国レクリエーション大会

2022年9月17日(土)~19日(月祝)

2020年度に開催を予定していた「第74回全国レクリエーション大会2020ひょうご」は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止(延期)となりましたが、2022年度(第76回大会)の開催が決まり、準備が進んでいます。お楽しみに！

## レクリエーションカタログ2021(4月~)が出来上がりました。

一般の方は5%引き、レクリエーション有資格者・加盟団体・課程認定校の皆様には特別価格で販売させていただきます。カタログをご希望の方は、京都府レクリエーション協会へご連絡ください。

# 一緒に活動しませんか？ お仲間 大募集中！

お近くの地域団体や、興味のある種目・領域団体と一緒に活動してみませんか？ご自身のペースで、興味のある分野で活動を始めることができます。是非、お気軽にお問い合わせください。

団体名	連絡先	担当者名	一言コメント
舞鶴市レクリエーション協会	0773-77-2615	古橋	子どもから高齢者と幅広いレク支援を展開しています。
綾部市レクリエーション協会	hori_ko311@yahoo.co.jp	堀川	障がい者の軽スポーツ支援や、子ども向けクラフト屋台などの活動を行っています。
かめおか遊友ネットワーク	0771-29-2354	吉中	レクで教育・文化・スポーツ・福祉の垣根を超え、誰もが安心・イキイキ暮らせる地域づくりを目指す活動団体。
南丹船井レクリエーション協会	0771-75-1448	坂本	丹波自然運動公園主催の事業参加、会員研修、ウォークラリー大会、学童保育のレク支援を行っています。
京都市レクリエーション協会	090-7113-5008	山崎	ウォークラリーや会員同士の勉強会等を行っています。
長岡京市レクリエーション協会	075-957-7062	上田	乙訓2市1町（向日市・長岡京市・大山崎町）の協会です。
城陽市レクリエーション協会	0774-54-1620(事務局)	金見	昨年は中止が多く・・・七夕まつり・ニュースポーツフェスティバル等 多くの活動をしています。
IDEゆうゆうスポーツクラブ	0774-82-5700(事務局)	田中	多種目のスポーツ、野外体験活動、レクリエーション等を井手町で行っています。
京都サイクリング協会	075-314-1671	井原	ペダル感触と肌をなでるそよ風の感触。サイクリングの楽しさを貴方も。
京都府フライングディスク協会	090-3728-7194	栗山	ドッジビー、ディスクゴルフ、アルティメット、アキュラシー他、フライングディスク13種目の紹介・講習会・大会・イベント協力等、障がいのある方へも行っていきます。楽しいですよ！ストラックアウトもあります。
京都府スポーツチャンバラ協会	kyoct.spochan@gmail.com	松宮	コロナ禍収束次第、体験会等の問い合わせを受け付けいたします。
NPO法人日本エコベース普及協会	0774-53-4055	前畑	エコベースの大会や体験会を実施しています。
(一社) 日本3B体操協会京都府支部	075-571-7167	川崎	3種類の種目を使って年齢性別に関係なく気軽に無理なく楽しめる健康体操です。
京都スカイクロス協会	075-781-6609	岡地	京都生まれのニュースポーツ、誰でも何時でも何処でも、生涯スポーツに最適！
(一社) 茶道裏千家淡交会総本部	075-451-5166		茶道文化に関する諸種の調査研究を行うとともに、同門の相互協力と親睦をはかり、日本文化の興隆発展に寄与しています。
(公財) 京都YMCA	075-231-4388		高齢者向け筋トレ教室、ヨガ、気功の教室やフィットネス設備もごさいます。
(公財) 青少年野外活動総合センター	0774-66-6022 (京都府立木津川運動公園)	にほんやなぎ 二本柳	キャンプ(宿泊・BBQ・野外活動)施設「友愛の丘」のほか、「京都府立木津川運動公園」「井手町野外活動センター 大正池グリーンパーク」の指定管理をしています。
京都市体育振興会連合会	075-366-0169		京都市文化市民局市民スポーツ振興室へお問い合わせください。
(公財) 京都市ユースサービス協会	075-353-7750		京都市下京青少年活動センターへお問い合わせください。
福祉レクリエーション・ネットワーク協会	075-431-9129	二井本	福祉レクリエーションに関する講習会を実施しています。
(公財) 城陽市民余暇活動センター	TEL 0774-55-6222 FAX 0774-55-6221	西村	スポーツの感動で私たちは一つになろう
NPO法人サニースポーツクラブ京都	075-925-5886 090-3050-7212	長谷川	小学生以下のサッカーチームと成人のヨガ、ストレッチ、筋肉トレーニングを指導しています。体験は随時行っています。お問い合わせください。
チームKUSABI	090-5854-2194	鳥本	パトランGPSアート コロナ禍でもできる運動を提案実践中！

## 令和3年度 レクリエーション・インストラクター養成講習会

開催期間 令和3年6月26日(土)～12月19日(日) 全8回

会場 京都市下京青少年活動センター 城陽市民体育館

これからのレクリエーション支援者を養成する講習会です。  
詳細は、京都府レクリエーション協会HPをご覧ください。

習得できる  
知識と技術

- ・ 集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力
- ・ 個人や集団のコミュニケーションを促進する力
- ・ 対象者や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開する力
- ・ 既存のレクリエーション活動を、その方にあったものへとアレンジする力
- ・ 個人の主体性や協調性を引き出す力
- ・ 福祉施設や保育、学校教育など、現場に応じてレクリエーション活動を企画運営する力

# 事業のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止対策に伴い、事業の縮小・中止の可能性があります。参加される場合は、事前に必ずご確認ください。

事業名	小学生ラグビースクール 1stステージ	バドミントンクラブ	小学生ここのすやま エコベースクラブ	初めての卓球教室
実施日	5月10日～6月28日 毎週月曜日 全8回	5月13日～7月15日 毎週木曜日（5月6日は休み）	5月15日・6月19日・ 7月17日 土曜日	5月26日～7月14日 毎週水曜日 全8回
時間	18:00～19:30	9:00～13:00	16:00～17:15	10:00～12:00
会場	鴻巣山運動公園多目的広場	城陽市民体育館競技場	城陽市民体育館競技場	城陽市民体育館競技場
内容	遊びからラグビーを始めてみましょう。ラグビーを学びながら楽しく体を動かしましょう。小学生対象	バドミントンコートを開放します。お友達、ご家族でご参加ください。	城陽生まれの「エコベース」の体験。体育館シューズが必要です。小学生対象	初心者を対象とした教室です。気軽にご参加ください。
参加費	2,400円（初回徴収）	1回 500円	無料	3,600円（初回徴収）
申込先	公益財団法人 城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222			
事業名	●▲第33回手作りワークショップ	●女性のためのスポーツ レクリエーション教室Ⅱ	第17回かめおか WAKUWAKUフェスティバル	
実施日	5月30日（日）	6月4日～7月9日 毎週金曜日 全6回	6月13日（日）	
時間	13:30～16:40	10:00～11:30	10:30～15:30	
会場	亀岡市市役所市民ホール	城陽市民体育館競技場	亀岡市市役所市民ホール	
内容	「withコロナ生活を楽しむレク活動のヒント」をテーマに行います。	楽しく体を動かしましょう。18歳以上の女性対象、先着40名	遊びと学びの世代間交流で健康づくりと仲間づくりをしてみませんか？体を使った遊びや工作などを楽しむイベントです。	
参加費	一般500円 学生300円	1,800円（初回徴収）	無料	
申込先	かめおか遊友ネットワーク FAX 0771-20-1229 Email captsuba@ares.eonet.jp	公益財団法人 城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	かめおか遊友ネットワーク ※事前申し込みは不要です。	

※レクリエーション・インストラクター資格取得のための現場実習対象事業です。●：事業参加 ▲：運営スタッフ参加

京都手帳

## 介護福祉士(国家資格)養成校

豊かな教養と人間性  
確かな知識と技術  
京都福祉専門学校で  
介護福祉士を目指そう。



文部科学大臣認定 職業実践専門課程  
宇治市小倉町春日森 25 番地  
京都福祉専門学校 ☎0774-21-7088

✂ キリトリ線

京都府レクリエーション協会は、令和2年度スポーツ振興くじ助成金471,000円の交付を受け、「府レクだより」を発行しました。今後も引き続き、レクリエーション情報の発信に努めたいと思いますので、下記のアンケートに是非、ご協力ください。

- 「府レクだより」発行の回数について  
（※現在は、年間4回発行しています。）  
多い ・ ちょうどよい ・ 少ない
- 「府レクだより」に掲載してほしい記事はどんなものですか？  
（ ）
- その他、お気づきのことがありましたらご記入ください。  
（ ）

また、皆様からのレクリエーション活動に関するお便りや、ご意見・ご感想もお待ちしております。日頃の活動の様子やレクリエーションに対する思い、自慢の一品、得意な遊び等、お気軽にお寄せください。

京都府レクリエーション協会  
TEL&FAX 075-634-7584 Email info@kyoto-rec.net

つなげています  
スポーツへの想い

スポーツの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

アンケートにご協力ください。